



Paolo Valli

Fisioterapista e Osteopata
Psicologo Clinico

Profilo

Da oltre trent'anni lavora nell'ambito della cura, della riabilitazione e della formazione.

Il suo lavoro nasce dall'incontro tra competenze corporee e psicologiche, con l'obiettivo di accompagnare la persona verso una maggiore comprensione di sé, della propria autonomia e qualità di vita.

La sua attività clinica si indirizza sia all'ambito fisioterapico sia all'ambito psicologico.

Integra fisioterapia e psicologia, con particolare attenzione al dolore persistente, alla fibromialgia, alle condizioni muscoloscheletriche e ai fattori personali e relazionali che influenzano i percorsi di salute e la vita in generale.

Dal 2016 fa parte del CFU – Comitato Fibromialgici Uniti, contribuendo con la propria esperienza clinica, formativa e divulgativa sui temi della fibromialgia e del dolore cronico.

Attività e incarichi principali

ATTIVITÀ CLINICA: Svolge attività professionale come fisioterapista e come psicologo, in un'ottica integrata e centrata sulla persona.

Dal 2006 è direttore generale e professionista clinico presso il poliambulatorio riabilitativo IRO Medical Center.

Dal 2002 al 2024 è stato professore presso il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca, dove ha insegnato in area ortopedico-riabilitativa e sportiva nel Corso intergato di Clinica dell'Apparato Locomotore ed è stato relatore di numerose tesi.

Formazione di base

PSICOLOGIA: Tirocinio formativo di un anno ed esame di Stato abilitante la professione di Psicologo, Università degli Studi di Padova (2021-2022)

Laurea magistrale LM-51 in Psicologia, indirizzo clinico e della riabilitazione, Università degli Studi Niccolò Cusano di Roma (2020).

FISIOTERAPIA: Titolo di Fisioterapista, Istituto Scientifico E. Medea- La Nostra Famiglia – Bosisio Parini (LC) (1995).

Diploma in Osteopatia D.O. (2002), dopo un percorso di 6 anni di formazione clinica e terapia manuale.

COACHING: Coach umanistico, Life e Business, Sport Mental Coach e PNL Master Practitioner; formazione specifica in comunicazione, crescita personale e psicologia dello sport.

Ricerca, formazione e divulgazione

Ha partecipato a centinaia di corsi e congressi, inizialmente in ambito fisioterapico e, negli ultimi anni, anche in ambito psicologico.

Dal 2001 svolge inoltre attività formativa per fisioterapisti; ha partecipato come relatore a congressi nazionali e internazionali e ha curato l'organizzazione scientifica di numerose iniziative di aggiornamento.

Nel 2016 ha pubblicato "La tua svolta al dolore. Come liberarti dalla fibromialgia e dal dolore cronico" (Tecniche Nuove), dedicato al cambiamento, al movimento e alle abitudini nella gestione del dolore.