

[illegible]



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11. SONO STATO/A COMPLETAMENTE SOPRAFFATTO/A DAI SINTOMI DELLA FIBROMIALGIA

Mai ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Sempre

DOMINIO 2 – SUBTOTALE _____

DOMINIO 3 : SINTOMI

Per ognuna delle seguenti DIECI domande, segni la casella che meglio indica il grado di difficoltà da Lei avvertito, nel corso dell' ultima settimana, nel compiere ciascuna delle attività elencate, a causa della fibromialgia (scegliere un solo numero).

12. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI DOLORE

Nessun Dolore ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Estremo dolore

13. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI STANCHEZZA

Nessuna Stanchezza ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Estrema stanchezza

14. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI RIGIDITA'

Nessuna Rigidità ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Estrema rigidità

15. ASSEGNI UN PUNTEGGIO ALLA QUALITA' DEL SUO SONNO

Ben riposato/a Al risveglio ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Estremamente stanco/al risveglio

16. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI DEPRESSIONE

Per nulla Depresso/a ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Estremamente depresso/a

17. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AI SUOI PROBLEMI DI MEMORIA

Buona Memoria ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Scarsissima memoria

18. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI ANSIA

Per nulla Ansioso/a ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Estremamente ansioso/a

19. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI DOLORABILITA' (dolore percepito al tatto)

Nessuna dolorabilità ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Estrema dolorabilità

20. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI EQUILIBRIO



Nessun Problema di equilibrio ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Scarsissimo equilibrio

21. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL LIVELLO DELLA SUA SENSIBILTA' AI RUMORI, ALLE LUCI, AGLI ODORI ED AL FREDDO

Nessuna sensibilità ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 Estrema sensibilità

DOMINIO 3 – SUBTOTALE _____

PUNTEGGIO:

1. Sommare i punteggi di ogni singolo item per i tre domini (funzione fisica, stato di salute generale e sintomi)
2. Dividere per 3 il punteggio relativo al dominio FUNZIONE FISICA, lasciare il punteggio inalterato per il dominio STATO GENERALE DI SALUTE e dividere per 2 il punteggio del dominio SINTOMI.
3. Sommare i risultanti punteggi dei 3 domini per ottenere il totale

PUNTEGGIO TOTALE FIQR