



VERSIONE ITALIANA DEL REVISED FIBROMYALGIA IMPACT QUESTIONNAIRE (ITALIAN-FIQR) DOMINIO 1 :

DOMINIO 1: FUNZIONE FISICA

Per ognuna delle seguenti NOVE domande segni la casella che meglio indica il grado di difficoltà da Lei avvertito, nel corso dell'ultima settimana, nel compiere ciascuna delle attività elencate, a causa della fibromialgia (scegliere un solo numero).

1. SPAZZOLARE O PETTINARE I CAPELLI

Nessuna	<input type="checkbox"/>	Estrema										
Difficoltà	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	difficoltà

2. CAMMINARE ININTERROTTAMENTE PER 20 MINUTI

Nessuna	<input type="checkbox"/>	Estrema										
Difficoltà	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	difficoltà

3. PRÉPARATION PASTI

Nessuna	<input type="checkbox"/>	Estrema										
Difficoltà	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	difficoltà

4. PASSARE L'ASPIRAPOI VERE E LAVARE I PAVIMENTI

Nessuna	<input type="checkbox"/>	Estrema										
Difficoltà	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	difficoltà

5. SOLLEVARE E PORTARE LE BORSE DELLA SPESA

Nessuna Difficoltà	<input type="checkbox"/>	Estrema difficoltà										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

6. SALIRE UN PIANO DI SCAFF

Nessuna	<input type="checkbox"/>	Estrema										
Difficoltà	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	difficoltà

7. CAMBIARE LE LENZUOLA DEL LETTO

Nessuna Difficoltà	<input type="checkbox"/>	Estrema difficoltà										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

8. STARE SEDUTO SU UNA SEDIA PER ALMENO 45 MINUTI

Nessuna Difficoltà	<input type="checkbox"/>	Estrema difficoltà										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

9 ANDARE A FARE LA SPESA

Nessuna Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estrema difficoltà

DOMINIO 1 – SUBTOTALE

DOMINIO 2 : STATO DI SALUTE GENERALE E

Per ognuna delle seguenti DUE domande, segni la casella che meglio indica il grado di difficoltà da Lei avvertito, nel corso dell'ultima settimana, nel compiere ciascuna delle attività elencate, a causa della fibromialgia (scegliere un solo numero).

10. LA FIBROMIALGIA MI HA IMPEDITO DI PORTARE A TERMINE I LAVORI/COMPITI DELLA

SETTIMANA



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11. SONO STATO/A COMPLETAMENTE SOPRAFFATTO/A DAI SINTOMI DELLA FIBROMIALGIA

Mai 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sempre

DOMINIO 2 – SUBTOTALE _____

DOMINIO 3 : SINTOMI

Per ognuna delle seguenti DIECI domande, segni la casella che meglio indica il grado di difficoltà da Lei avvertito, nel corso dell' ultima settimana, nel compiere ciascuna delle attività elencate, a causa della fibromialgia (scegliere un solo numero).

12. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI DOLORE

Nessun Dolore 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estremo dolore

13. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI STANCHEZZA

Nessuna Stanchezza 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estrema stanchezza

14. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI RIGIDITÀ'

Nessuna Rigidità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estrema rigidità

15. ASSEGNI UN PUNTEGGIO ALLA QUALITÀ' DEL SUO SONNO

Ben riposato/a 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estremamente stanco/al risveglio

16. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI DEPRESSIONE

Per nulla Depresso/a 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estremamente depresso/a

17. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AI SUOI PROBLEMI DI MEMORIA

Buona Memoria 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Scarsissima memoria

18. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI ANSIA

Per nulla Ansioso/a 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estremamente ansioso/a

19. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI DOLORABILITÀ' (dolore percepito al tatto)

Nessuna dolorabilità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estrema dolorabilità

20. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI EQUILIBRIO



Nessun Problema di equilibrio 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Scarsissimo equilibrio

21. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL LIVELLO DELLA SUA SENSIBILTA' AI RUMORI, ALLE LUCI, AGLI ODORI ED AL FREDDO

Nessuna sensibilità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Estrema sensibilità

DOMINIO 3 – SUBTOTALE _____

PUNTEGGIO:

1. Sommare i punteggi di ogni singolo item per i tre domini (funzione fisica, stato di salute generale e sintomi)
2. Dividere per 3 il punteggio relativo al dominio FUNZIONE FISICA, lasciare il punteggio inalterato per il dominio STATO GENERALE DI SALUTE e dividere per 2 il punteggio del dominio SINTOMI.
3. Sommare i risultanti punteggi dei 3 domini per ottenere il totale

PUNTEGGIO TOTALE FIQR