



# Dr.ssa Nadia Chiaravalle

Psicologa, Esperto Universitario Neuromodulazione Non Invasiva,  
☒ Istruttrice di Mindfulness e Protocollo MBSR Mindfulness Based Stress Reduction certificata presso University of San Diego (California) e Italia Mindfulness.

Master II livello della Facoltà di Medicina e Psicologia in “Mindfulness, Pratica, Clinica e Neuroscienze” Sapienza Università di Roma

Iscritta all’ Ordine Psicologi Marche Albo A n. 3416.  
Membro del Comitato Scientifico del CFU odv (Comitato Fibromialgici Uniti),  
Fondatrice dell’Associazione Scientifica Fibromialgia,  
Socia ordinaria della Società della Psico-Neuro- Endocrino-Immunologia (SIPNEI)

Senigallia, Marche, Italia

## Riepilogo

Psicologia del Dolore Cronico, Fibromialgia, Asse Intestino-Microbiota-Cervello, aspetti psicologici dei disturbi organici

*Spesso mi sono chiesta: Perché lo faccio?*

*Credo che le persone che vivono un dolore non meritino di sentirsi abbandonate a sé stesse.*

*Credo che il dolore sia un’esperienza che viviamo tutti, prima o poi nella vita, ma che spesso, quando si presenta, finisce per isolare, creare incomprensioni, sfiducia ed incertezza per il futuro.*

*La mia missione è quella di tendere gli sforzi per alleviare il dolore inutile, fare in modo che la sofferenza, quando trova il coraggio di emergere, sia accolta da comprensione, come un vissuto che ci connetta, facendoci uscire, e non ritrarre, dalla solitudine.*

*Per questo, mi piace accompagnare le persone nei momenti difficili, esserci mentre tornano liberi di riassaporare, con una nuova profondità, le gioie della propria esistenza, l’amore insieme alle persone care.*

*Una citazione per me significativa:*

*“Le persone più belle che abbiamo conosciuto sono quelle che hanno conosciuto la sconfitta, la sofferenza, lo sforzo, la perdita e hanno trovato la loro via per uscire dal buio.*

*Queste persone hanno una stima, una sensibilità, e una comprensione della vita che le riempie di compassione, gentilezza e un interesse di profondo amore.*

*Le persone belle non capitano semplicemente; si sono formate.*

*(E. Kubler Ross)*

## Contatti

psicologa.nadiachiaravalle@gmail.com

3202581011

CV aggiornato su

[www.linkedin.com/in/nadia-chiaravalle-0a4518254](https://www.linkedin.com/in/nadia-chiaravalle-0a4518254) (vai a LinkedIn)

## Competenze principali

Mind-Body Interventions, Meditation,

Relaxation and breathing

techniques

assessment

Formazione e sviluppo

## Languages

Spagnolo (Professional Working)

Francese (Elementary)

Inglese (Limited Working)

## Certifications

Badge Soft Skills

Personaldevelopment,

Learning plan

## ESPERIENZE PROFESSIONALI e DI FORMAZIONE

- **“Associazione Scientifica Fibromialgia”, Psicologa nel Team multidisciplinare**  
Attività di collaborazione con altri specialisti della salute per la valutazione multidimensionale del dolore finalizzata ad un approccio integrato nella fibromialgia e delle sindromi di dolore cronico.  
Attività di sensibilizzazione e promozione della salute, in particolar modo sui temi del dolore cronico, fibromialgia, sensibilità chimica multipla.
- **Centro Medicina Integrata YOD, Relatore** al Convegno *“La Medicina Integrata nella Fibromialgia e nelle Malattie ImmunomEDIATE”*
- **Relatore** ospite al Convegno Nazionale per la **Giornata mondiale Fibromialgia e MCS CFU Italia odv**
- **Docente sui temi “Bi-direzionalità Asse intestino-cervello” e “Variabili psicologiche nella Fibromialgia”** all’interno del Corso ECM **“Gestione Multidisciplinare della Sindrome Fibromialgica”** rivolto a Medici, Psicologi, Biologi-Nutrizionisti.
- Membro del Comitato Scientifico ed organizzativo del **“Corso di Alta Formazione in Psicologia del dolore” Scuola di Formazione ISAL, Ricerca sul dolore.**  
Progetto di Alta Formazione rivolto a medici, psicologi e neuropsichiatri, sviluppato in collaborazione con altri professionisti e finalizzato a illustrare la prospettiva biopsicosociale del dolore cronico.
- **Docente** nel Corso di Alta Formazione in *“Psicologia del Dolore”, ISAL Istituto di Ricerca sul Dolore.*
- Psicologa presso *“Ambulatorio multidisciplinare per sindrome fibromialgica e dolore cronico”, Centro Medico Specialistico di Neuroscienze e Psicologia*
- **Relatore** del Convegno *“Conoscere il dolore: approccio psicologico e valutazione integrata”*  
Incontro del Gruppo sezione Veneto-Friuli della Società Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia, volto al confronto interdisciplinare tra i professionisti della salute sul tema del dolore in ottica PNEI.
- **Relatore** del Convegno *“L’Intervento Psicologico nel Dolore Cronico: obiettivi ed evidenze di efficacia”* Centro Medico Specialistico di Neuroscienze e Psicologia. Incontro per medici, operatori sanitari e psicologi, volto a presentare il Razionale dell’approccio psicologico nel dolore cronico e le modalità di valutazione multidimensionale.
- **Tirocinio professionalizzante per la professione di Psicologo** presso Reparto ULSS di Psicologia Ospedaliera  
Aree: **Dolore cronico, Cefalee e Terapia del dolore; Cardiologia e Cardiochirurgia, Sclerosi Multipla.** Osservazione delle attività formative quali:
  - Valutazione psicodiagnostica dei pazienti con dolore cronico con test specifici per la patologia
  - Test e inventari del profilo di personalità, Valutazione psicofisiologica con Biofeedback
  - Colloqui di valutazione per cefalea e sindromi dolorose croniche
  - Gruppi di Rilassamento Muscolare Progressivo Jacobson
  - Gruppi di gestione dello stress e del dolore, Training di abilità comunicative assertive
  - Protocollo di Riduzione dello Stress basato sulla Mindfulness (MBSR) per dolore cronico
  - Percorso di formazione per Facilitatori di gruppi AMA sul dolore cronico
- Partecipazione al 45° Congresso della SOCIETÀ SPAGNOLA DI MEDICINA PSICOSOMATICA, Madrid 2013

➤ **Tirocinio Pre-Lauream** di Psicologia UNIVERSITÀ DI SIVIGLIA

**"A.FIBRO.SE" Associazione di Fibromialgia di Siviglia** (Spagna), Tutor: Dott. Bruno Moioli  
Osservazione e partecipazione a:

- Gruppi di tecniche di rilassamento e training autogeno,
- Autoipnosi per la gestione del dolore e dei sintomi ansiosi
- Psico-educazione sul dolore cronico e neurofisiologia del dolore.
- Training di potenziamento cognitivo per Fibrofog.

➤ **Formatrice Aziendale**, presso Società di consulenza, formazione e coaching rivolti a persone e aziende

Attività di formazione attraverso l'approccio metodologico dell'intelligenza Emotiva (Goleman):

- supporto alle attività di somministrazione e analisi degli strumenti di valutazione della formazione, elaborazione reportistica per valutazione pre-post percorsi di formazione manageriali.
- supporto alle attività di docenza in aula e di formazione esperienziale
- supporto alla produzione di contenuti social sui temi inerenti alle competenze trasversali secondo l'approccio dell'Intelligenza Emotiva.

### **TITOLI DI STUDIO E FORMAZIONE**

➤ Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio, **Perfezionamento Universitario in MEDICINA BIOINTEGRATA: Salute, Benessere ed Attività Sportiva** (da 2023, attualmente in formazione)

➤ Sapienza Università di Roma, **MASTER UNIVERSITARIO II LIVELLO Facoltà di MEDICINA E PSICOLOGIA, MINDFULNESS: PRATICA CLINICA E NEUROSCIENZE - (2021)** Tesi di master su: *Effetti della Mindfulness sul microbiota intestinale e salute della donna*, Votazione: **110 e lode/110**

➤ Università Pontificia di Salamanca, **Titolo di ESPERTO UNIVERSITARIO NEUROMODULAZIONE NON INVASIVA (2022)**

➤ **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA** Laurea Magistrale in **"PSICOLOGIA CLINICO-DINAMICA"**, Tesi di Laurea Magistrale in *Tecniche di rilassamento per la gestione dei sintomi della Fibromialgia*, Votazione: **110 e lode/110** Conseguita il: 04/12/2014

➤ **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA** Laurea Triennale in **"PSICOLOGIA DELLA PERSONALITÀ E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI"**  
Tesi di Laurea sui *paradigmi sperimentali di Attivazione del sistema d'attaccamento, empatia e comportamento prosociale*.  
Votazione: 109/110 Conseguita il: 10/10/2012

➤ UNIVERSITÀ "CATTOLICA SACRO CUORE" Corso di **PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO IN PSICO-ONCOLOGIA**,

➤ Corso intensivo CENTRO **IPNOSI MEDICA**: Tecniche tradizionali e rapide di induzione ipnotica

➤ Associazione Italiana Psicotraumatologia Integrata, CORSO intro **SOMA-EMBODIMENT**, Trainer SONIA GOMES PhD,

➤ Formazione **"Settimana di NEUROPSICOSOMATICA"**, Progetto Gaia, Prof. Montecucco

➤ **Operatore Di Training Autogeno** - Certificato ISATAP "International Society Autogenic Training and Psychotherapy

➤ Corso "How to Restore Self-Regulation", in webinar Trainer Sonia Gomes PhD, Somatic Experiencing

- **Corso Mindfulness in Età Evolutiva**
- **Corso di Alta Formazione in "People Management"**, frequentato presso UNIVERSITÀ CÀ FOSCARI (VENEZIA) e A. Formazione

### **ALCUNI CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE CONTINUA**

- Lo Psiconcologo Nelle Reti Oncologiche Regionali: Attualità E Prospettive Future, Corso ECM FAD
- Le Neuroscienze Del Dolore, Della Rabbia E Le Traiettorie Del Respiro, Seminario del Prof. N. De Pisapia
- Prevenzione E Controllo Delle Infezioni Nel Contesto Dell'emergenza Covid-19, Istituto Superiore di Sanità, Corso ECM FAD
- 4° Giornata Nazionale Della Psico-Oncologia "La Paura Della Recidiva: Sfidare L'incertezza." Corso ECM RES
- 3° Giornata Nazionale Della Psico-Oncologia "Il Tempo Delle Attese In Oncologia" Corso ECM RES
- Dignità Nella Vicinanza: Stato Dell'Arte Delle Relazioni Intorno Al Morire Da Cicely Saunders A Oggi, corso ECM RES
- Fare Act - Workshop Base E Intermedio- Corso ECM RES, Docenti Dott. N.Maffini e M. Ronchei.
- SCUOLA DI FORMAZIONE SUL MICROBIOTA IN ETÀ PEDIATRICA "Il Bioma Intestinale Nell'infanzia: Aspetti Microbiologici, Metabolici", Evento FAD
- Disbiosi Intestinale e Problematiche Correlate Corso ECM RES. Relatore Dott. Lozio

### **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Giugno 2023