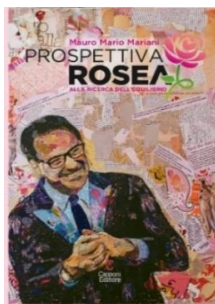


Curriculum Vitae Brevis del Dott. Mauro Mario Mariani

- Medico Chirurgo, Specialista in Angiologia, dedito alla prevenzione, alla diagnostica, alla clinica, alla terapia medica e alla riabilitazione delle malattie vascolari intese come malattie delle arterie, delle vene, dei linfatici e del microcircolo dei vari organi e apparati.
- Diplomato in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate
- Esperto di Terapia Chelante
- Consulente nutrizionista per Autogrill Spa, responsabile dal 2016 del Progetto "Taste and Wellbeing"
- Consulente Medico nutrizionista Rai - Radio Televisione Italiana
- Professore "a contratto" dell'Università degli Studi Niccolò Cusano
- Professore "a contratto" dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi
- Incarichi "a contratto" di Professore avuti negli anni in diversi atenei: Università di Bologna, Università della Calabria, Università Politecnica delle Marche, Università "La Sapienza" di Roma, Università di Milano, Università di Camerino, Università degli Studi Niccolò Cusano e Università degli Studi Guglielmo Marconi.
- Docente presso U.P.A.I.Nu.C. - Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
- Ideatore del Programma "4D" Disintossicare Depurare Drenare Dimagrire 1998
- Ideatore del Metodo "3EMME" Mantenimento Massa Magra 2011
- Ideatore del Programma per condurre a un corretto stile di vita MeToDo. MeToDo, che scandito si può leggere "Me To Do" dall'inglese Me-To-Do fare qualcosa (d'importante) per me stesso
- Autore di pubblicazioni scientifiche dal 2002
- Formulatore di Prodotti nutraceutici dal 2008
- Influencer di prodotti legati a farmacia, parafarmacia, erboristeria, e nutraceutica
- Opinion Leader per il Mass Market
- Ideatore e promotore nelle Scuole del Progetto "Mela Mangio a Merenda"
- Ideatore e promotore del "Progetto 0736" Zero sigarette, Sette porzioni di frutta e verdura e Trentasei minuti di esercizio fisico al giorno
- Ideatore del Progetto "Ci metto la firma" presso i "Ristoranti Ciao" di Autogrill Spa
- Ideatore di ricette originali "PUB – Piatto Unico Bilanciato" presso i "Ristoranti Ciao" di Autogrill Spa
- Ideatore e promotore del progetto "CosaFAINmensa" presso l'azienda Fainplast
- Comunicatore di Benessere attraverso libri, docenze, stage formativi, seminari e incontri pubblici
- Autore dei libri "il Tao dell'Alimentazione", "Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio" e "Ricomincio da emME – Come combattere lo stress ossidativo dalla emme alla zeta"

Il Dott. Mauro Mario Mariani, classe 1963, medico chirurgo, è specialista in angiologia, dedito alla prevenzione, alla diagnostica, alla clinica, alla terapia medica e alla riabilitazione delle malattie vascolari intese come malattie delle arterie, delle vene, dei linfatici e del microcircolo dei vari organi e apparati. Viene definito mangiologo - www.mangiologo.it - considerata la sua attività professionale dedicata all'utilizzo della corretta alimentazione Mediterranea come prevenzione e terapia. Tra i massimi esperti in terapia chelante e stress ossidativo, è diplomato in omeopatia, omotossicologia e discipline integrate, attualmente è docente presso l'università degli Studi Niccolò Cusano di "Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari" e presso l'università degli Studi Guglielmo Marconi Roma di "Indicazioni e trattamento della terapia chelante". Opinion Leader per il Mass Market, Mariani porta avanti la sua mission sul comunicare salute con libri, docenze, pubblicazioni scientifiche, stage formativi, seminari, incontri pubblici, creazione di ricette culinarie e programmi televisivi sui canali Rai tra cui Porta a Porta, Linea Verde, Cose dell'altro geo, E se Domani, Uno Mattina e Buongiorno Benessere. Nell'estate 2022 è stato presente settimanalmente in qualità di Medico-Nutrizionista a UnoMattina Estate. Anche quest'inverno su Rai1 è stato presente per il nono anno consecutivo in qualità di Medico-Nutrizionista nella trasmissione "Linea Bianca". Per la stagione 2022/23 è presente settimanalmente a UnoMattina su Rai1 in qualità di Medico-Nutrizionista.



Le sue pubblicazioni in qualità di autore sono:

"il Tao dell'Alimentazione" (2015 - Capponi Editore), ISBN 978 88 97066 859

"Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio" (2019 - Capponi Editore), ISBN 978 88 32074 086

"Ricomincio da emME – Come combattere lo stress ossidativo dalla emme alla zeta" (2020 - Eta Beta edizioni), ISBN 979 12 59680 69 3



Nome
Professione

Mauro Mario Mariani
Medico Chirurgo

Portatile
Instagram

+39 338 6790009
<https://www.instagram.com/mauromariomariani>

facebook

<https://www.facebook.com/mariani.mauromario>

E-mail

mariani.mauromario@gmail.com

Web site

www.mangiologo.it

Data e luogo di nascita

13/01/1963 Ascoli Piceno

Codice Fiscale

MRNMMR63A13A462T

P.IVA

01340740446

SDI

P62QHVQ

Residenza

Rua dei fiori, 2 Ascoli Piceno c.a.p. 63100

SERVIZIO MILITARE

Assolto in qualità di **Aiutante di Sanità 1°Scaglione 1991**

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo

nella Prima Sessione relativa all'anno 1991/ aprile 1992

Iscrizione allo **Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Ascoli Piceno** il 25 giugno 1992 alla posizione n° 2400

Codice regione Marche 9543MR

Svolge l'**attività di Specialista in Angiologia**, dedito alla prevenzione, alla diagnostica, alla clinica, alla terapia medica e alla riabilitazione delle malattie vascolari intese come malattie delle arterie, delle vene, dei linfatici e del microcircolo dei vari organi e apparati. Studio Medico sito ad **Ascoli Piceno** in via Apollo, 3

Studio Medico sito a **Roma** presso lo **Studio MTO** in via Giacomo Marcocchia, 47 e presso la **Casa di Cura Pio XI** in via Aurelia 559

ESPERIENZA LAVORATIVA

INCARICHI DI CONSULENZA

Dal **2008** consulente medico di programmi televisivi Rai, **matricola Rai 3000195821**

Dal **2009** ad oggi consulente **Specialista in Angiologia, Esperto in Terapia Chelante** presso la Casa di Cura Pio XI sita a Roma in via Aurelia 559

Dal 1996 al 2009 è stato consulente **Specialista in Angiologia** presso il Poliambulatorio **LAB-AURELIA**, sito a Roma

Dal 1997 al 2004 è stato consulente **Specialista in Angiologia** del **Centro Reclutamento della Guardia di Finanza**, sito a Roma

Dal 1996 al 2002 è stato consulente **Specialista in Angiologia** del **Centro di Medicina Preventiva della Polizia di Stato**, sito a Roma

Dal 1992 al 1996 ha collaborato presso l'**I.F.A.: Fondazione Internazionale di Angiologia** - Unità Multidisciplinare di Diagnosi, Cura e Riabilitazione delle Malattie Vascolari - sita in Roma partecipando all'Attività di Ricerca

Anno Accademico **1990/91**: Laurea in **MEDICINA e CHIRURGIA** Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1990/91**: Abilitazione all'**ESERCIZIO della PROFESSIONE** nella prima sessione Università Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1995/96**: Specializzazione in **ANGIOLOGIA MEDICA** (Direttore Prof. F. Pitzus) **con lode**, Università degli Studi di Cagliari

Anno Accademico **2003/04**: Diploma al Corso Triennale in **OMEOPATIA, OMOTOSSICOLOGIA E DISCIPLINE INTEGRATE** (Direttore Prof. I. Bianchi) Scuola di **Roma** dell'**A.M.I.O.T.**

Anno Accademico **1992/93**: Perfezionamento in **FLEBOLOGIA, CLINICA E TERAPIA DELLE VENE** (Direttore Prof. L.Gioffré) Università "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1993/94**: Perfezionamento in **ULTRASONOLOGIA VASCOLARE** (Direttore Prof. P. Fiorani) Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1998/99**: Perfezionamento in **CHIRURGIA CONSERVATIVA ED EMODINAMICA IN FLEBOLOGIA** (Direttore Prof. R. Bisacci) Università di Perugia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ESPERTO IN TERAPIA CHELANTE

Il **27 Dicembre 1994** Partecipa al **1° Corso di Terapia Chelante** tenuto a Roma presso la **Fondazione Internazionale di Angiologia**.

Docente **Serafina Corsello MD New York**

1995-1998 Tirocinio su pazienti trattati con **Terapia Chelante** a Roma presso la **Fondazione Internazionale di Angiologia "Carlo Ferrero"**

Febbraio 1999 Stage di tre settimane sulla **Terapia Chelante** negli Stati Uniti presso i **Corsello's Center** a New York e ad Huntington da **Serafina Corsello MD**

Dal Marzo 1999 ad oggi pratica **Terapia Chelante** ad **Ascoli Piceno** e **Roma**

Marzo 2000 Eletto **Segretario Nazionale Società Italiana Terapia Chelante**

Docente al **IV° Corso di Terapia Chelante con EDTA** **Crotone 23-25 giugno 2000**

Docente al **V° Corso di Terapia Chelante con EDTA** **Roma 15-17 dicembre 2000**

Docente al **VI° Corso di Terapia Chelante con EDTA** **Grosseto 5-8 Luglio 2001**

Docente al **VII° Corso di Terapia Chelante con EDTA** **Roma 14-15-16 dicembre 2001** Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Respiratorie Policlinico Umberto I

Docente all'**VIII° Corso di Terapia Chelante con EDTA** **Ascoli Piceno 4-6 luglio 2002** Palazzo dei Capitani - Sala della Ragione

Docente al **IX° Corso di Terapia Chelante con EDTA** Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Respiratorie Policlinico Umberto I **Roma 13-15 Febbraio 2003**

Docente al **X° Corso di Terapia Chelante con EDTA** Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Respiratorie Policlinico Umberto I – **Roma 6-7-febbraio 2004**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Guglielmo Marconi Roma, Master di II° livello in MEDICINA INTEGRATA: Indicazioni e trattamento della terapia chelante (1 CFU)**

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- **QUALITY OF FEEDING AND NEW LIFESTYLES.** R.Misso, **M.M. Mariani** *Agriculture and Agricultural Science Procedia Volume 8, 2016, Pages 257-262*
- **A CASE OF MULTIPLE SCLEROSIS IMPROVEMENT FOLLOWING REMOVAL OF HEAVY METAL INTOXICATION. LESSONS LEARNT FROM MATTEO'S CASE.** Zanella S.G., **Mariani M.M.**, Fulgenzi A., Vietti D., Ferrero M.E. *Biometals. 2012 Jun; 25(3):569-76. Epub 2012 Mar 2*
- **MULTIPLE CHEMICAL SENSITIVITY AS A RESULT OF EXPOSURE TO HETEROGENEOUS AIR POLLUTANTS** G. Latini, G. Passerini, R. Cocci Grifoni, **M.M. Mariani** "ENVIRONMENTAL EXPOSURE AND HEALTH" WIT PRESS, SOUTHAMPTON (GB), pp.65-74, 2005. Eds: M.M.Aral, C.A. Brebbia, M.L.Maslia and T.Sinks, WIT Press, 2005, ISBN: 1-84564-029-2, ISSN:1746-448X
- **ENVIRONMENTAL POLLUTANTS AND HUMAN DISEASES: DIAGNOSIS AND TREATMENT** G. Passerini, R. Cocci Grifoni, **M.M. Mariani** "ENVIRONMENTAL HEALTH RISK III" WIT PRESS, SOUTHAMPTON(GB), pp.437-445, 2005. ISBN 1-84564-026-8
- **C'E' PERICOLO NELL'ARIA** **M.M.Mariani** - R.Cocci Grifoni **SALUTE E BENESSERE N.1-IV** edizione GEN.2003 4 pagine ed.Ulisse.net srl ISSN 1594-6193
- **STUDIO DELLO STRESS OSSIDATIVO TRAMITE D-ROMS TEST PRIMA, DURANTE E DOPO TERAPIA CHELANTE CON EDTA** **M.M.Mariani** **MINERVA CARDIO ANGIOLOGICA** 2002; 50 (SUPPL.1 AL N°.6) 138-9

ATTIVITÀ DI DOCENZA SVOLTE

È stato **Docente** presso la Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate per Medici ed Odontoiatri dell'**A.M.I.O.T.** - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - materia: **Nutrizione Biologica**

È stato **Docente** presso la scuola di Medicina Biologica per Farmacisti dell'**A.M.I.O.T.** Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - materia: **Flebo-Angiologia**

È stato **Docente** presso la Scuola di Nutrizione Biologica della Accademia Nazionale delle Scienze degli Alimenti - **Università Politecnica delle Marche** –
Insegnamento di: Stress Ossidativo e patologie inerenti

È stato **Docente** presso il Master di Nutrizione Olistica dell'**A.M.I.E.C.** - Associazione Medica Italiana di Ecologia Clinica - Insegnamento di: **Ossidologia-Terapia Chelante**

È stato **Docente** presso la Scuola di Medicina Estetica Biologica dell'**A.M.I.O.T.**
Insegnamento di: Terapie Antinvecchiamento

È stato **Docente** presso il **Master di Nutrizione Clinica** dell'**AINUC** – Accademia Italiana di Nutrizione Clinica patrocinata dal **CUP Consorzio Universitario Piceno**
Insegnamento di: Ossidologia

Anno Accademico **2004/2005**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università Politecnica delle Marche** presso la Scuola di Nutrizione Biologica dell'Accademia Nazionale delle Scienze degli Alimenti. **Insegnamento di**: Stress Ossidativo

Anno Accademico **2006/2007**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** nel **Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - **Insegnamento di**: **Ruolo dei nutrienti in sinergia con la terapia omotossicologia nel trattamento Disintossicante - Depurante - Drenante - Dimagrante.**

Anno Accademico **2007/2008**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** presso il **Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in Nutrizione Biologica**. **Insegnamento di**: **Gestione del paziente con il metodo Disintossicante - Depurante - Drenante - Dimagrante.**

Anno Accademico **2008/2009**: Incarico di **Professore a Contratto** dalla **Scuola di formazione in Nutrizione Clinica** dell'A.I.Nu.C. Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica con il patrocinio del **CUP Consorzio Universitario Piceno**. **Insegnamento di**: **Ossidologia – Programma Quattro D**

Anno Accademico **2007/2008**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Bologna** al **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della salute e Medicine Non Convenzionali**. **Insegnamento di**: **Sinergia dei nutraceutici con la terapia omotossicologia nel Programma quattro D**

Anno Accademico **2008/2009**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Bologna** nel **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della Salute e Medicine Non Convenzionali** presso il Dipartimento di Sociologia. **Insegnamento di**: **Nutrizione Biologica**

Anno Accademico **2009/2010**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** nel **Master di Alta Formazione Universitaria di II livello in Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - **Insegnamento di**: **Basi di Nutraceutica Integrata**

Anno Accademico **2010/2011**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università della Calabria - Master di Alta Formazione Universitaria in "Fitocosmesi e Nutrizione Biologica in Medicina Estetica"** Dipartimento di Scienze Farmaceutiche. **Insegnamento di**: **Terapia Biologica del Sovrappeso e dell'Obesità**

Anno Accademico **2011/2012** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello in Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi della Calabria** al **Master II livello Fitoterapia clinica**. **Insegnamento di**: **Nutrizione Biologica**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** **Università degli Studi di Camerino** al **Corso Universitario di Formazione su Prodotti Locali e Sicurezza Nutrizionale**. **Insegnamento di**: **Effetti degli alimenti sulla salute umana in ambito clinico**

Anno Accademico **2012/2013** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello in Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2013/2014** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello in Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2014/2015**: Incarico di **Professore a Contratto** **Università degli Studi di Camerino** al **Master Universitario di HEALTH COACHING** della **Scuola del Farmaco e dei Prodotti della Salute**. **Insegnamento di**: **Comunicare Salute**

Anno Accademico **2014/2015** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2015/2016** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2016/2017** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2017/2018** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2018/2019** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2019/2020** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2020/2021** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2020/2021** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di II° livello in **Medicina Estetica, Rigenerativa e Anti-Aging**

- **Alla ricerca dell'equilibrio: come contrastare l'acidosi (1 CFU)**

Anno Accademico **2021/2022** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2021/2022** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Guglielmo Marconi Roma**, Master di II° livello in **MEDICINA INTEGRATA**

- **Indicazioni e trattamento della terapia chelante (1 CFU)**

Anno Accademico **2021/2022** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di II° livello in **MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTI-AGING**

- **Alla ricerca dell'equilibrio: come contrastare l'acidosi (1 CFU)**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Guglielmo Marconi Roma, Master di II° livello in MEDICINA INTEGRATA**
➤ **Indicazioni e trattamento della terapia chelante (1 CFU)**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di II° livello in MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTI-AGING**
➤ **Alla ricerca dell'equilibrio: come contrastare l'acidosi (1 CFU)**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, nel Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale in COMUNICAZIONE SANITARIA**
➤ **Fondamenti di comunicazione Sanitaria (1 CFU)**

PREMI RICONOSCIMENTI E INCARICHI

Nel **Maggio 2011** è stato insignito del titolo di **Commandeur des Cordons Bleus de France**, nella Segreteria Generale e nella Delegazione Marche.

Nel **Marzo 2012** ha ricevuto a Frosinone il **Premio Nazionale Medicina 2012** per "L'innovativo Modello Biologico-Nutrizionistico recensito positivamente dalla Comunità Scientifica che ha ricevuto un significativo riscontro di pubblico anche attraverso le sue divulgazioni su stampa e televisioni nazionali".

Dal **2012** è Membro del **Comitato Scientifico** dell'**U.P.A.I.Nu.C** Università Popolare Accademia Italiana di Nutrizione Clinica

Nel **Giugno 2016** inizia la sua collaborazione con il **Gruppo Autogrill** divenendone **Consulente Nutrizionista**

Nell'**Agosto 2016** ha ricevuto il premio come "Testimonial dell'oliva tenera ascolana" al Festival Mondiale dell'Oliva ripiena all'ascolana"

Nell'anno **2017** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nel **Febbraio 2017** ha ricevuto a Roma il **Premio Roma Estetica 2017** con la seguente motivazione: "*L'amore e l'entusiasmo dimostrati nella lunga attività professionale e di ricerca, nella Sua vita dedicata alla più sana nutrizione e ai migliori stili di vita*"

Nel **Maggio 2017** crea per il **Gruppo Autogrill** le ricette "**Creative Carbohydrates**" che vincono il **Primo Premio** nella categoria delle 'proposte innovative' al **FAB 2017** "Airport Food and Beverage" di **Toronto in Canada**

Nell'anno **2018** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nel **Luglio 2018** mette a punto delle ricette originali "**SUPER SALAD – Ci metto la firma**" presenti in tutti i ristoranti **Ciao-Autogrill** "per una sosta nutriente, gustosa"

Nell'anno **2019** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Dall'ottobre **2019** al maggio **2020** Ideatore e promotore del progetto "**CosaFAINmense**" presso l'azienda **Fainplast**

Nell'anno **2020** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nell'anno **2021** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nell'anno **2022** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nel **Febbraio 2022** ha messo a punto delle ricette originali "**PUB – Piatto Unico Bilanciato**" presenti in tutti i ristoranti **Ciao-Autogrill** "per una scelta ottimale" di combinazioni, cronologia nell'assunzione, colori, tipo di cottura, oltre a la giusta quantità e la migliore qualità degli alimenti

Nell'anno **2023** è **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dal **2007** al **2014** è stato il Responsabile Scientifico del **Progetto Asterix, Più movimento - Meno merendine**, Patrocinato dall' **Assessorato Pubblica Istruzione del Comune di Ascoli Piceno**, rivolto alle Scuole Materne con la finalità di educare i bambini ad una sana alimentazione, tramite incontri dibattito per genitori e insegnanti.

Nel **2011** crea l'acronimo **Elle Effe Esse Locale-Fresco-Stagionale** con la realizzazione di un **opuscolo** distribuito a tutti gli alunni delle Scuole Primarie di Ascoli Piceno per educarli ad una sana alimentazione, patrocinato dall'Assessorato alla Pubblica Istruzione del **Comune di Ascoli Piceno** in collaborazione con la **FIDAPA**, il **Consorzio Universitario Piceno** e il Corso di laurea in Biologia della Nutrizione dell'**Università di Camerino**

Nel **2012** nasce da una sua idea originale "**Mela Mangio a Merenda**", un Progetto che consiste a livello nazionale in incontri con i ragazzi nei quali si parla dei principi della tradizione, della sana alimentazione, della stagionalità dei prodotti del territorio con lo scopo di valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e ricostruire il legame che unisce i prodotti dell'agricoltura e le loro proprietà con i cibi consumati ogni giorno.

Negli anni scolastici **2011/2012 - 2012/2013 - 2013/2014** è stato Responsabile Scientifico dell'iniziativa "**ASCOLI IN LINEA**" dell'Assessorato all'Istruzione del **Comune di Ascoli Piceno** con Seminari rivolti ai genitori dei bambini delle Scuole Elementari per promuovere il consumo di frutta e verdura tra i ragazzi con il **Progetto Elle Effe Esse Locale-Fresco-Stagionale**

Dall'**Ottobre 2012** al **Dicembre 2013** ha collaborato con l'**UNESCO-FAO**, partecipando in qualità di relatore al **Convegno Internazionale UNESCO-FAO** tenutosi a Roma l'11 dicembre 2012 presso la Sala Europa dell'**Unione Europea**

Dall'**Ottobre 2012** al **Dicembre 2013** ha portato nei teatri di **24 città** una Conferenza Multimediale dal titolo "**IL CUORE AVVELENATO**" **Cause, effetti, rimedi e prevenzione della Sindrome Metabolica**

Dal **Novembre 2013** al **Dicembre 2015** ha portato nei teatri di **25 città** la Proposta Multimediale dal titolo "**DO DAS DETOX**" **Il nostro corpo inquinato: Cause, effetti e rimedi**

L'**11 Dicembre 2015** esce il Suo primo libro "**Il Tao dell'Alimentazione**". Ad oggi ha effettuato più di **settanta presentazioni** in tutta Italia, il libro è diventato "**best seller**".

Il **31 Maggio 2017** in occasione della giornata mondiale "No Tobacco" ha presentato presso la **Sala della Ragione del Palazzo dei Capitani** del Comune di Ascoli Piceno, il "**Progetto 0736**" format originale, da lui ideato, per i ragazzi in età scolare, medie e superiori. "**0736**" sta per Zero sigarette, sette porzioni di frutta e verdura e trentasei minuti di esercizio fisico al giorno per avere un'efficace azione sul nostro sistema immunitario. Un vero e proprio "Stile di Vita" con il prefisso telefonico di Ascoli Piceno come proposta di una vera e propria rivoluzione nei comportamenti dei nostri ragazzi.

Dal **Maggio all'Ottobre 2018** ha tenuto 14 incontri in tutta Italia, definiti "**Atto unico**", aperti al pubblico sulla salute femminile a 360 gradi dal titolo "**Prospettiva Rosea**". Incontri che si sono tenuti in luoghi d'arte per celebrare la bellezza delle donne.

Dall'esperienza degli incontri con le donne nasce il suo secondo libro "**Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio**", presentato in anteprima nazionale a **maggio** al **Salone del Libro di Torino**, con uno stand esclusivo dedicato.

Il **28 maggio 2019** si è tenuta in piazza Duomo a Milano nei locali di **Bistrot-Duomo** la conferenza stampa nazionale del libro. Gli eventi di **Prospettiva Rosea** non sono solo la presentazione di un libro, ma un vero e proprio spettacolo, sotto la direzione artistica del **Dott. Mariani**. Le presentazioni sono **Atelier d'arte rosa**, grazie alla presenza di diverse forme d'arte volte a celebrare l'universo femminile.

Dal **1996** si interessa di **OSSIDOLOGIA**, nuova disciplina medica che studia l'azione dei danni provocati dai radicali liberi.

Nel **1998** ha messo a punto un **originale Programma Detossificante 4D** per riproporre l'organismo con nuove abitudini alimentari e comportamentali, partendo da un reset metabolico, insegnando a medici il protocollo in cinquanta seminari tenuti.

Nel **2009 per educare alla Dieta Mediterranea** ha ideato un **Metodo** originale da lui definito **3emme: Mantenimento Massa Magra**, diffuso a livello nazionale in centinaia di Centri. Ne è stato Direttore Scientifico sino al **luglio 2018**

Dall'**agosto al novembre 2021** ha collaborato con più iniziative a favore della prevenzione con la **sez. Siena della LILT - Lega Italiana Lotta ai Tumori**

Nel **Maggio 2008** è stato ospite della trasmissione televisiva **PORTA A PORTA** su **Rai1** dove ha presentato il **Programma Detossificante**, da lui ideato, definito **4D**

Nelle stagioni **2008/09 - 2009/10 - 2010/11** è stato il **Medico-Nutrizionista** per la trasmissione di **Rai1 LINEAVERDE**

Nella stagione televisiva **2010-2011** ha avuto uno **spazio settimanale per otto mesi** su **Rai3** come **Medico-Nutrizionista** all'interno di **Cose dell'altro Geo**

Nel **2011** è stato ospite della trasmissione televisiva **Pomeriggio Cinque** su **Canale 5** dove ha presentato il **Metodo**, da lui ideato, definito **3EMME**

Nel **Gennaio 2013** ha partecipato alla trasmissione televisiva **E se domani** su **Rai3**

Nella stagione **2013-2014** ha avuto uno spazio settimanale per otto mesi su **Rai1** in qualità di **Medico-Nutrizionista** all'interno della trasmissione televisiva **UNOMATTINA**

Ha avuto più partecipazioni alle trasmissioni televisive **Le amiche del sabato** condotto da **Lorella Landi** e **ORIZZONTI di LINEAVERDE** sempre su **Rai1**

Il **15 Gennaio 2015** è andato in onda la storia della sua vita su **Rai Premium** in "**ACCHIAPPO I SOGNI**". **Ettore Bassi** è "entrato nella casa" del **Dott. Mariani** per conoscere il professionista e tutto quello che gira intorno tra il travertino di Ascoli Piceno e le luci del Music Hall Donoma.

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

PARTECIPAZIONI TELEVISIVE

Nel **novembre 2015** è stato ospite della trasmissione televisiva **PORTA A PORTA** su **Rai1** dove ha presentato il **Metodo**, da lui ideato, definito **3EMME**
Dal **2014** ad oggi interviene in qualità di **Nutrizionista** nella trasmissione di **Rai1** **Buongiorno Benessere – Tutti i colori della Salute** condotta da **Vira Carbone**

Nell'Estate **2022** ha avuto uno spazio continuo settimanale su **Rai1** in qualità di **Medico-Nutrizionista** per tutta l'edizione della trasmissione televisiva **UNOMATTINA**, condotta da **Massimiliano Ossini** e **Maria Soave**

Ospite su **Rai1** in qualità di **Medico-Nutrizionista** all'interno della trasmissione televisiva **UNOMATTINA stagione 2022/23**, condotta da **Massimiliano Ossini**

Per il nono anno (stagioni **2014/15 – 2015/16 – 2016/17 – 2017/18 – 2018/10 – 2019/20 – 2020/21, 2021/22, 2022/23**), è ospite in qualità di **Medico-Nutrizionista** della trasmissione del sabato di **Rai1 LINEA BIANCA**, condotta da **Massimiliano Ossini**

INCARICHI ATTUALI IN RAI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza dei principali programmi per computer sia Apple che Microsoft.
Gestisce in prima persona, in veste di webmaster, il suo sito web: www.mangiologo.it
e le piattaforme Social Instagram, Facebook e Twitter

Formulatore di prodotti nutraceutici

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Appassionato di hi-tech e musica, possiede più di duemila dischi in vinile e circa tremila cd. Dall'età di quattordici anni svolge l'attività di disk jockey.
Centinaia gli eventi organizzati sino ad oggi. Propone in veste di dee jay musica soul, rhythm and blues, rare grooves, etc...

Nel dicembre 2015 ha pubblicato "**Il Tao dell'Alimentazione**" - Casa Editrice: Capponi Editore - Prima edizione: dicembre 2015 pagine: 360 - volume unico nel suo genere: un compendio di consapevolezza dallo stimolante mix di letteratura e scienza

"**Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio**" - Casa Editrice: Capponi Editore - Prima edizione: maggio 2019 pagine: 192 - è il suo secondo libro, frutto di un'esperienza trentennale, dedicato alle donne per lanciare loro un messaggio chiaro e forte su cosa si intenda per benessere e come raggiungere un equilibrio che vada oltre lo scorrere del tempo.

Nel dicembre 2020 pubblica il suo terzo libro "**Ricomincio da emME – Come combattere lo stress ossidativo dalla emme alla zeta**" –

Casa Editrice: Eta Beta edizioni - pagine: 144

Il libro è un vero e proprio Vademecum da portare sempre con sé.
Racconta lo studio appassionato dell'azione dei radicali liberi e la sua implicazione nei sistemi viventi che ha generato nell'autore la voglia di trasmettere consigli e rimedi per combattere lo stress ossidativo "dalla emme alla zeta".

ALTRE LINGUE

Inglese: *Buona Capacità di lettura, scrittura e espressione orale*

PATENTE

Autoveicoli **patente categoria B**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Ascoli Piceno lì 18/03/2023



Si rilascia per gli usi consentiti dalla Legge