

**Formato europeo
curriculum**



Informazioni personali

Nome	VALLI PAOLO fisioterapista – osteopata mental coach
	Professore a contratto Università degli Studi di Milano-Bicocca

Nazionalità	Italiana
-------------	-----------------

Data di nascita	13/05/1973
-----------------	-------------------

Esperienza lavorativa

• Date (da – a)	Dal 2006 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRO Medical Center, via del Donatore Avis Aido 13, 24052 Azzano S. Paolo (E)
• Tipo di azienda o settore	Poliambulatorio di riabilitazione
• Tipo di impiego	Fisioterapista osteopata - Direttore generale
• Principali mansioni e responsabilità	Legale rappresentante della società IRO, direzione generale del centro, tratta dei pazienti
• Date (da – a)	2001-2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Suore Cappuccine di M. Rubatto - Casa di Cura S. Francesco, Via IV Novembre 7 Bergamo

• Tipo di azienda o settore	Casa di cura privata convenzionata con il s.s.n.
• Tipo di impiego	Fisioterapista Coordinatore
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione lavoro di reparto, gestione risorse umane e tecnologiche, trattamento pazienti
• Date (da – a)	1995 – 2001
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Riabilitazione Don Orione, via Don Orione 6, Bergamo
• Tipo di azienda o settore	Centro di Riabilitazione privato convenzionato con il s.s.n.
• Tipo di impiego	Fisioterapista
• Principali mansioni e responsabilità	Trattamento pazienti
• Date (da – a)	2003 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Milano - Bicocca
• Tipo di azienda o settore	Università – Corso di Laurea in fisioterapia
• Tipo di impiego	Professore a contratto
• Principali mansioni e responsabilità	Docente

Istruzione e formazione

• Date (da – a)	Da 1996 a 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.T.R. reg. Lombardia, E.O.P. (European Osteopathic Project)
• Principali materie / abilità professionali dello studio	Concetti di osteopatia, principi, fondamentali, valutazione, trattamento.
• Qualifica conseguita	<i>Diploma in Osteopatia</i>
• Livello nella classificazione nazionale pertinente)	
• Date (da – a)	Dal 1992 al 1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Scientifico E. Medea Ass. La Nostra Famiglia Bosisio Parini (LC)
• Principali materie / abilità professionali dello studio	Secondo ordinamento didattico
• Qualifica conseguita	Attestato di Terapista della Riabilitazione (70/70 e lode) (Legge 30 marzo 1971 - Decreto del Ministro della Sanità 10 febbraio 1974 e normative regionali) Titolo equipollente alla laurea in Fisioterapia.
• Livello nella classificazione nazionale pertinente)	Scuola diretta a fini Speciali
• Date (da – a)	Da 1987 a 1992
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico E. Amaldi Trescore Balneario (BG)
• Principali materie / abilità professionali	Materie scientifiche e umanistiche

dello studio	
• Qualifica conseguita	Diploma di maturità superiore
• Livello nella classificazione nazionale pertinente)	

Attualmente iscritto al quarto anno della laurea magistrale in “Psicologia clinica e della riabilitazione”

Altri Corsi Pertinenti:

- • 1994 - Ottobre – Partecipazione al Convegno “Progressi nell’impiego delle ortesi nei disordini neuromotori dell’infanzia” – Milano.
- • 1995 - Da Giugno a Dicembre – Frequenza al Corso di aggiornamento “Lo sviluppo neuropsichico nei primi tre anni di vita” – Pavia.
- • 1995 - Maggio - “Corso di TERAPIA MANUALE – LES POMPAGES “ Como.
- • 1995 Maggio - Partecipazione all’incontro sul tema “La rieducazione dei disturbi dell’equilibrio attraverso la tecnica P.N.F. di Kabat” – Bergamo.
- • 1995 - Ottobre - Partecipazione al Corso “Introduzione al concetto BOBATH per il trattamento delle P.C.I.” – Bergamo.
- • 1996 - Febbraio – Partecipazione alla conferenza “L’ERNIA DISCALE” – Bergamo.
- • 1996 - Dicembre - Corso di specializzazione MC. KENZIE parte A - LA COLONNA LOMBARDE, diagnosi meccanica e terapia – Palazzolo Sull’Oglio (BS).
- • 1997 - Gennaio - Seconda partecipazione al “Corso di TERAPIA MANUALE – LES POMPAGES“ Bergamo.
- • 1997 - Febbraio – Organizzazione scientifica e partecipazione al Convegno “Attuali orientamenti clinici, diagnostici e terapeutici nella patologia degenerativa della spalla” – Bergamo.
- • 1997 - Aprile – Corso di specializzazione MC. KENZIE parte B LA COLONNA CERVICALE E DORSALE – Bologna.
- • 1997 - Ottobre – Corso di specializzazione MC. KENZIE parte C, TECNICA TERAPEUTICA ED APPLICAZIONI – Bologna.
- • 1997 - Novembre – Organizzazione scientifica e partecipazione al Convegno “IL GINOCCHIO, lesioni capsulo – legamentose e patologia da sovraccarico funzionale” – Bergamo.
- • 1997 - Dicembre – Organizzazione scientifica e partecipazione alla “Giornata di aggiornamento sulle terapie LASER” – Bergamo.
- • Dicembre – Febbraio 1999 Corso avanzato di “POSTUROLOGIA: APPLICAZIONE ALL’OCCLUSIONE DENTARIA, ALL’OCULOMOTRICITA’ E ALL’OSTEOPATIA” - Chiasso (Svizzera).
- • Gennaio – Partecipazione al “Secondo Corso Internazionale di RIABILITAZIONE ED INDAGINI BIOMECCANICHE NELLO SPORTIVO” – Perugia.
- • 1999 SCUOLA di OSTEOPATIA – Formazione Superiore in Clinica e Terapia Manuale. Attestato del corso triennale di primo livello con superamento degli esami finali. – Milano, Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione.
- • Febbraio - "Attualità nelle metodiche di PREVENZIONE E RIABILITAZIONE nel Basket” – Milano.
- • - 2001 SCUOLA di OSTEOPATIA – Formazione di secondo livello - Milano, Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione
- • Maggio – CERTIFICATO IN OSTEOPATIA – Superamento degli esami finali teorico-pratici e conseguimento del titolo – Milano-Roma.
- • 2001 - Giugno – Corso di specializzazione in “RIEDUCAZIONE DELL’ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE E DEI DISTURBI ASSOCIATI DEL COMPLESSO CRANIO – FACCIALE: diagnosi funzionale e trattamento in terapia manuale”. Bologna.
- • 2001 - Ottobre – Partecipazione al congresso “LA PUBALGIA” – Bergamo.
- • 2002 - Febbraio – Partecipazione al corso “ STRETCHING GLOBALE ATTIVO – La rieducazione posturale globale applicata allo

sport” – Bergamo.

- · 2002 - Settembre – Partecipazione al corso avanzato “IL DOLORE CRANIO-MANDIBOLARE E I DISTURBI ASSOCIATI – Diagnosi funzionale e trattamento in terapia manuale” – Mogliano Veneto (TV).
- · 2002 - Novembre – DIPLOMA IN OSTEOPATIA (D.O.) – Discussione della tesi “Fondamenti biomeccanici e clinici del Trattamento Generale Osteopatico (T.G.O.)” e conseguimento del titolo – Roma.
- · 2003 - Febbraio – Partecipazione al congresso “IL RUOLO FISIOTERAPICO – RIABILITATIVO DEL COMPLESSO CRANIO MANDIBOLARE” – Milano.
- · 2003 - Maggio – Partecipazione al corso “IL BENDAGGIO DI IMMOBILIZZAZIONE SEGMENTARIA NEL PAZIENTE SOTTOPOSTO A TRATTAMENTO CON TOSSINA BOTULINICA” - Costamasnaga (CO).
- · 2003 Ottobre – Novembre - Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “APPROCCIO RIABILITATIVO AL PAZIENTE EMIPLEGICO ADULTO secondo il concetto BOBATH” - Bergamo.
- · 2003 Ottobre – Partecipazione al congresso dal titolo “LE PATOLOGIE DEL PIEDE NELLA FASE DI APPOGGIO - SPINTA” – Bergamo.
- · 2003 Marzo – Novembre – Corso introduttivo di MICROMASSAGGIO ESTREMO-ORIENTALE e MEDICINA CINESE presso lo studio del dr. F. Caspani – Saronno (MI).
- · 2003 Novembre – Partecipazione al corso “LA PATOLOGIA DISFUNZIONALE DEL RACHIDE CERVICALE SUPERIORE – VALUTAZIONE E TERAPIA MANIPOLATIVA”. Campus Universitario Savonese – Savona.
- · 2004 - Febbraio – Partecipazione al corso “CONCETTO O.M.T. KALTENBORN – EVJENTH – prima parte - l’arto inferiore” riconosciuto dall’International Federation of Orthopedic Manipulative Therapists – Pavia.
- · 2004 - Ottobre – Partecipazione al corso “Mobilisation of the Nervous System” tenuto da D. Butler – Parma.
- · 2004 Novembre – Partecipazione al corso “CONCETTO O.M.T. KALTENBORN – EVJENTH – seconda parte - l’arto superiore” riconosciuto dall’International Federation of Orthopedic Manipulative Therapists – Pavia.
- · 2004 Novembre – Dicembre – organizzazione scientifica del corso “Il linguaggio e la relazione, strategie per il benessere operatore-paziente” – Bergamo.
- · 2005 Gennaio - Partecipazione al corso “CONCETTO O.M.T. KALTENBORN – EVJENTH – terza parte – la colonna lombare” riconosciuto dall’International Federation of Orthopedic Manipulative Therapists – Pavia.
- · 2005 Giugno - Partecipazione al corso “CONCETTO O.M.T. KALTENBORN – EVJENTH – quarta parte – la colonna cervicale e dorsale” riconosciuto dall’International Federation of Orthopedic Manipulative Therapists – Pavia.
- · 2005 Settembre – Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – Concetto sulla stabilità dinamica e l’equilibrio muscolare”. Docente D. Andreotti – Bergamo.
- · 2005 Ottobre – Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare della colonna lombare e del tronco”. Docente D. Andreotti – Bergamo.
- · 2005 Novembre - Partecipazione al corso “CONCETTO O.M.T. KALTENBORN – EVJENTH – quinta parte – allenamento e teoria” riconosciuto dall’International Federation of Orthopedic Manipulative Therapists – Pavia. Conseguimento dell’Attestato di Primo Livello riconosciuto dall’IFOMT.
- · 2005 Dicembre – Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare della colonna cervicale”. Docente D. Andreotti – Bergamo.
- · 2006 Marzo – Partecipazione al corso “Dolori e disfunzioni cranio mandibolari e cranio facciali. Esame e trattamento del sistema neuro-muscolo-scheletrico” – Docente H.Von Piekartz – Roma.
- · 2006 Aprile – organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – quadrante superiore” - Docente D. Andreotti – Bergamo.
- · 2006 Ottobre – Partecipazione al IV Congresso internazionale “Prevenzione e Riabilitazione delle Lesioni nello sportivo Junior e Senior” – Alassio (SV)

- • 2007 Maggio – “Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzioni del movimento – quadrante inferiore” Docente S. Sahrman – Milano.
- • 2007 Luglio - Partecipazione al Congresso “R&R 2007: rachide e riabilitazione multidisciplinare, terzo evidence based medicine” – Milano
- • 2007 Settembre – Partecipazione al corso “Kinesio Taping” Livello 1 e 2. Docente Amy Stahl - Milano.
- • 2007 Novembre – partecipazione al congresso “Infortuni muscolari – dalla riabilitazione al ritorno allo sport” – Biella
- • 2007 Dicembre - Partecipazione al corso “Kinesio Taping” Livello 3. Docente Vincent Debono - Milano.
- • 2007 Dicembre – 2008 Febbraio, Giugno, Settembre - Partecipazione al corso “Concetto Maitland” – Primo livello – Docente Rolf Walter – Brescia.
- • 2008 Gennaio - Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – Concetto sulla stabilità dinamica e l'equilibrio muscolare”. Docente F. Cantarelli – Bergamo.
- • 2008 Febbraio - Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare della colonna lombare e del tronco”. Docente F. Cantarelli – Bergamo.
- • 2008 Aprile - Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare della colonna cervicale”. Docente F. Cantarelli – Bergamo.
- • 2008 Ottobre – Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare dell'anca e dell'arto inferiore” – Docente F. Cantarelli – Bergamo
- • 2008 Novembre – Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Performace Stability – La performance Matrix: concetti di stabilità del Core, analisi di performance e valutazione del rischio” Docente Michael Nicol – Bergamo.
- • 2008 Novembre - Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Performace Stability – La performance Matrix: allenamento della stabilità del Core a bassa soglia” Docente Michael Nicol – Bergamo.
- • 2009 Maggio - – Organizzazione scientifica e partecipazione al corso “Kinetic Control – spalla e quadrante superiore” - Docente F. Cantarelli – Bergamo.
- • 2009 Maggio – Partecipazione al corso “Motor Control Ability Assesment & Proprioceptive Sensory Motor Training” - Docente Sean Gibbons – Castellanza (VA).
- • 2010 Ottobre – partecipazione al Corso “Management of neck pain Disorders” – Docente Deborah Falla – Bergamo.
- • 2010 Novembre - Partecipazione al corso “Neurodinamica clinica – Trattamento degli arti inferiori” – Docente Michael Shacklock – Roma
- • 2010 Novembre - Partecipazione al corso “Neurodinamica clinica – Trattamento degli arti superiori” – Docente Michael Shacklock – Milano
- • 2011 – Marzo – Partecipante e Relatore al congresso mondiale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia di Isokinetic – La Salute del Calciatore, prevenzione, diagnosi, Chirurgia e Riabilitazione” - Bologna
- • 2011 Aprile – Partecipazione al corso “Fibrolisi Diacutanea” – Docente Prof. Ivano Colombo – Monza-Brianza.
- • 2011 Giugno – Partecipazione al congresso “Prevenzione, riabilitazione e Recupero dell'atleta” – Edi Academy – Milano.
- • 2011 Luglio - partecipazione al corso “High Velocity Low Amplitude Thrust manipulation of cervical. Thoracic, Lumbar e SI joint” – Docente James Dunning- Spinal manipulation Institute – American Academy of Manipulative Therapy – Brescia.
- • 2011 Luglio - partecipazione al corso “Cervicothoracic Dysfunction and Cervicogenic Headaches and Management with HVLA Thrust Manipulation and exercise – PART 2” – Docente James Dunning- Spinal manipulation Institute – American Academy of Manipulative Therapy – Brescia.
- • 2012 Marzo - Settembre – Partecipazione al corso “Certificate in Spinal Manual Therapy” – docenti Toby Hall e Tim Robinson – Roma
- • 2012 Maggio – Luglio – Partecipazione al corso “Fibrolisi Diacutanea secondo il metodo Kurt Ekman” – Docente J. M. Tricàs -

Brescia

- · 2013 Aprile – Partecipazione al corso “Patofisiologia e meccanica della spalla” – Docente Robert Donatelli (USA) – Milano
- · 2013 Aprile – Partecipazione al corso “Riabilitazione dell’Atleta: integrazione tra anca, ginocchio e caviglia” – Docente Robert Donatelli (USA) - Milano
- · 2013 Ottobre – Partecipazione al corso “Valutazione e trattamento dei disturbi vestibolari” – Docenti S. Herdman e N.T. Shepard (USA) – Milano
- · 2013 Dicembre – Partecipazione al corso “Dolore cronico e sensibilizzazione centrale” – Torino
- · 2014 – Marzo – Partecipazione al congresso “Rachide e Riabilitazione multidisciplinare” - Milano
- · 2014 Aprile – partecipazione al corso “Trattamento conservativo della scoliosi con l’impiego delle bande elastiche- metodo Rovatti” – Milano
- · 2014 Aprile – partecipazione al corso “Pain Education for Physical Therapist” – Bologna
- · 2014 – Maggio – Partecipazione al corso “Introduzione alla diagnosi e alla riabilitazione dei disturbi dell’equilibrio” Torino
- · 2014 - Novembre – Partecipazione alla giornata “Ipercifosi: assetto sagittale della colonna e disfunzioni correlate” - Milano
- · 2015 – Gennaio – Novembre - Master in “Riabilitazione dei pazienti affetti da patologie vertebrali. Le deformità vertebrali in età evolutiva e nell’adulto” – Milano – docenti Istituto scientifico Colonna vertebrale (ISICO)
- · 2015 – Novembre – partecipazione al corso “Physiofundamentals: reconciling biomechanics with pain science” - Dott. Gregory Lehman – Milano
- · 2016 Gennaio – Partecipazione al corso “Rieducazione e Riabilitazione vestibolare nella Gestione dei disturbi dell’equilibrio” – Milano
- · 2016 ottobre – Conferimento della certificazione di “Fisioterapista Ortokinetic” secondo il programma nazionale ortokinetic – Milano
- · 2016 – Ottobre – partecipazione al corso “L’intervento nutrizionale personalizzato, l’innovazione e la ricerca applicata alle diverse condizioni cliniche”- Roma
- · 2016 – Novembre partecipazione al corso “Dry Needling in the management of myofascial trigger points” – Treviso.
- · 2017 – Gennaio – Partecipazione all’International Symposium on Neurobiology – Università di Milano Bicocca – Università di Surrey – Milano
- · 2017 Marzo – Partecipazione al Convegno “Malattia dolore e rete territoriale” - Milano.
- · 2018 – Gennaio – partecipazione al corso “Il mosaico del dolore: gestire la complessità nella pratica quotidiana in ambito muscolo-scheletrico” – Brescia
- · 2019 – Settembre – Partecipazione al corso “Osteopatia applicata allo sport” – docente Carl Todd (Chelsea e nazionale inglese) - Torino

Altri corsi:

Dal 2013, in corso, partecipazione a numerosi corsi e percorsi formativi sulla crescita personale, il coaching professionale, strategie di marketing e comunicazione efficace (scuola dr. Roberto Cerè, Performance Strategies, ecc.)

2015 – Ottobre – “Strategie per coach” - Montecarlo

Gennaio 2016 - Scuola di Coaching Prometeo, conseguimento del titolo abilitante alla professione di Coach di stampo umanistico (legge 14 gennaio 2013 n.4)

Marzo 2016 – Scuola specialistica di life coaching – Pescara- Prometeo coaching

Aprile 2016 Corso di specializzazione in metodologie di Coaching con Robert Dilts.

Maggio 2016 – Corso di Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica – Scuola di PNL di HRD Italia – Milano - docente Raffaele Tovazzi.

Ottobre 2016 Conseguimento del titolo di PNL Master Practitioner - HRD Italia – Milano - docente Raffaele Tovazzi

Novembre 2016 – “Coaching essenziale” – Milano – NLP Italy Coaching school

Dicembre 2016 – “Life coaching” – Milano – NLP Italy Coaching school

Febbraio 2017 – “PNL per l'eccellenza linguistica” con Owen Fitzpatrick e Paolo Borzacchiello – NLP Italy Coaching school

Aprile – Novembre 2017 – Master privato in “Sport Mental Coaching” – Frequenza al corso e superamento degli esami finali con discussione dell'elaborato - ISMCI - Milano

Capacità e competenze p

Gli studi e le esperienze lavorative negli anni hanno permesso di acquisire conoscenze e competenze nel settore delle patologie della colonna vertebrale, nel trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari e nel settore delle patologie dello sportivo in diversi settori (calcio, pallavolo, atletica leggera, sci, nuoto...) e delle attività artistiche (danza e attività circensi). Gli ultimi anni sono stati dedicati all'approfondimento del Coaching e della comunicazione.

Ma	Italiano
Al	
	Inglese
• Capacità	OTTIMA
• Capacità c	discreta
Capacità di espress	discreta
	Francese
• Capacit	Buona
• Capacità	Discreta
• Capacità di espress	Discreta

Altre attività professionali

Dal 1996 consulente presso società sportive dell'area bergamasca e relatore ad incontri sulle tematiche riguardanti i benefici e i rischi legati allo sport nell'età dello sviluppo.

Dal 2001 tiene corsi di aggiornamento per fisioterapisti riguardanti la rieducazione nel settore ortopedico – traumatologico.

Dal 2004 consulente esterno di Società Sportive nei settori del Calcio, Pallavolo, Sci, Ginnastica artistica, Nuoto, Atletica leggera, Danza.

Dal gennaio 2004 al dicembre 2009 collaboratore della Federazione Italiana di Atletica Leggera nelle diverse discipline (salto in alto, salto con l'asta, ostacoli, corsa, velocità, lancio) sia per le categorie senior sia per le categorie junior, allievi, esordienti.

Dal marzo 2004 al settembre 2009 fisioterapista personale (incaricato F.I.D.A.L.) del più volte campione italiano assoluto di salto in alto (A. Bettinelli).

Dal 2004 al 2007 nomina di “collaboratore scientifico regionale di riferimento” della I.A.L.T. Ente organizzatore di attività formative riconosciuto dal Ministero della Sanità.

Consulente dell' A.S.D. Rugby Bergamo.

Fisioterapista dell'oro Parolimpico dei 400 velocità Martina Caironi

Fisioterapista del pluripremiato campione del mondo Edgardo Barcella 400 velocità categoria master.

Dal 2007 al 2010 consulente-collaboratore dell'U.S. Pergocrema società che milita in serie C calcio.

Dal 2007 al 2011 prima collaboratore e poi referente coordinatore dello staff riabilitativo dell'U.C. Albinoleffe calcio serie B.

Luglio 2011 – Fisioterapista collaboratore ai Campionati Italiani Assoluti estivi di Tuffi della F.I.N. su incarico di Bergamo Nuoto.

Dal 2012 ad oggi fisioterapista e mental coach di atleti diversamente abili e campioni Parolimpici.

Dal 2017 ad oggi sport mental coach nei diversi ambiti sportivi.

Attività accademica:

Dall'anno accademico 2003 - 2004 al 2016 **Professore a Contratto al Corso di Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università di Milano – Bicocca – Corso di Laurea in Fisioterapia**

Materie insegnate: Valutazione funzionale in riabilitazione ortopedica – Corso integrato di Clinica dell'apparato locomotore.

Nell'anno accademico 2016-2017 incarico come "cultore della materia" per il corso integrato di Clinica dell'apparato locomotore.

Dall'anno accademico 2003 – 2004 ad oggi Docente Corso Elettivo "Introduzione alla terapia manuale secondo la metodica dei Pompages" Corso di Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano – Bicocca.

Dall'anno accademico 2003 – 2004 ad oggi Docente Corso Elettivo "Introduzione al trattamento meccanico della colonna lombare secondo il concetto McKenzie" Corso di Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano – Bicocca.

Dall'anno accademico 2010-2011 ad oggi docente del corso Elettivo "Introduzione alla Riabilitazione in Ambito Sportivo" Corso di Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano – Bicocca.

Dall'anno accademico 2013-2014 ad oggi docente del corso Elettivo "Kinesio Taping" Corso di Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2002 – 2003 – Relatore della tesi "Valutazione degli effetti sintomatologici e funzionali dell'esercizio di Trazione Lombare Attiva" per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2002 – 2003 – Relatore della tesi "Proposta di un programma riabilitativo negli esiti chirurgici per artroprotesi monocompartimentale di ginocchio" per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2002 – 2003 – Relatore della tesi "Variazione degli indici propriocettivi mediante attuazione di un protocollo preventivo volto alla riduzione dei rischi distorsivi di caviglia nel pallavolista" per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2003 – 2004 – Relatore della tesi "Impiego dell'International Knee Society Rating system (IKS) come strumento di valutazione negli esiti chirurgici per protesi articolare di ginocchio" per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2004 – 2005 – Relatore della tesi "Proposta di una nuova scala di valutazione negli esiti chirurgici per protesi articolare di ginocchio" per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2004 – 2005 – Relatore della tesi "Efficienza dei muscoli stabilizzatori profondi del tronco nel paziente lombalgico - valutazione clinica mediante impiego di Biofeedback pressorio e di test funzionali" per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2005 – 2006 – Relatore della tesi "Influenza del bendaggio adesivo sul controllo neuromuscolare della caviglia" per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2005 – 2006 – Relatore della tesi "Confronto fra stretching ed esercizi di Ristabilizzazione Inibitoria Attiva nel recupero dell'estensibilità dei muscoli ischio-crurali" per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'università di Milano – Bicocca.

2005 Novembre – Relatore al congresso nazionale “Le lesioni muscolo-tendinee: clinica, terapia e riabilitazione” - Bergamo

2006 – Giugno – Moderatore al congresso nazionale “La sindrome femoro-rotulea” – Bergamo.

Anno accademico 2006 – 2007 Relatore della tesi “Modificazioni del cammino nel passo da moda” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2006 – 2007 Relatore della tesi “Valutazione della funzione muscolare in soggetti affetti da pubalgia” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2007 – 2008 Relatore della tesi “Linee guida per l’individuazione dei fattori di rischio nella performance motoria dell’atleta: proposta di una scheda di valutazione per il quadrante inferiore” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

Anno accademico 2007 – 2008 Relatore della tesi “La manipolazione neuro connettivale nel trattamento dell’instabilità cronica di caviglia” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

Anno accademico 2008 – 2009 Relatore della tesi “Modificazioni statico-dinamiche del tratto cervicale e dell’allineamento scapolare in pazienti affetti da cefalea di tipo tensivo ed emicrania” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

Anno accademico 2008 – 2009 Relatore della tesi “valutazione e trattamento dei riflessi arcaici nel paziente lombalgico cronico” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

Anno accademico 2009 – 2010 Relatore della tesi “Valutazioni stabilometriche nello sci: confronto tra professionisti e dilettanti” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

Anno accademico 2009 – 2010 Relatore della tesi “Il ruolo del fisioterapista sul campo” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

2011 – Marzo - Relatore al congresso mondiale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia di Isokinetic – La Salute del Calciatore, prevenzione, diagnosi, Chirurgia e Riabilitazione. Titolo della relazione “Valutazione funzionale del quadrante inferiore in calciatori affetti da Pubalgia” – Bologna

Anno accademico 2010 – 2011 Relatore della tesi “Implicazioni neurodinamiche nei traumi muscolari del compartimento posteriore di coscia e gamba nello sportivo” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

Anno accademico 2011 – 2012- Relatore della tesi “Analisi delle modificazioni della posizione cranio-cervico-mandibolare e relative implicazioni funzionali in suonatori di strumenti a fiato” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2011 – 2012- Relatore della tesi “affidabilità e attendibilità delle tecniche ispettive palpatorie nell’analisi dei tessuti molli muscolo-scheletrici: confronto con indagine ecografica” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2011 – 2012- Correlatore della tesi “Effetti del lavoro muscolare eccentrico su soggetti adulti sportivi affetti da tendinopatia: stato dell’arte” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

2012- Novembre – Relatore al congresso “Quattro mani un ginocchio”. Titolo della relazione “Timing nel trattamento post-chirurgico del L.C.A.” – Brescia

Anno accademico 2012-2013 – relatore della tesi “La quantificazione della condizione fisica e funzionale dello sportivo: attuali evidenze negli esiti traumatici e chirurgici dell’arto inferiore” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2013-2014 – relatore della tesi “Il ragionamento clinico nel riconoscimento del dolore da sensibilizzazione centrale: strumento sufficiente?” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2013-2014 – relatore della tesi “inquadramento clinico e funzionale del paziente con impingement femoro-acetabolare: quali evidenze?” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2014-2015 – relatore della tesi “Disfunzioni del sistema stomatognatico e scoliosi: quali evidenze?” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2014-2015 – relatore della tesi “Inquadramento delle disfunzioni sacroiliache in pazienti con dolore lombo-pelvico” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

Anno accademico 2015-2016 – relatore della tesi “Relazione tra linee di appiombamento corporee e indici stabilometrici in adolescenti con scoliosi

idiopatica” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca

Anno accademico 2015-2016 – relatore di tesi “Test di forza del core in velisti con low back pain” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2016-2017 – relatore di tesi “Cause di insuccesso negli esiti di ricostruzione chirurgica del legamento crociato anteriore nella popolazione sportiva” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2016-2017 – relatore di tesi “Tendinopatia prossimale degli ischiocrurali: linee guida per l’inquadramento clinico e il trattamento fisioterapico” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Anno accademico 2017-2018 – relatore di tesi “Modificazione della corsa in esiti di ricostruzione del legamento crociato anteriore e possibili implicazioni funzionali” per il Corso di Laurea in Fisioterapia dell’università di Milano – Bicocca.

Novembre 2016 pubblicazione del primo libro dal titolo “LA TUA SVOLTA AL DOLORE – Come liberarti dalla Fibromialgia e dal dolore cronico”

ed. Tecniche Nuove - Milano.

Il libro tratta il tema del superamento del dolore attraverso le leve motivazionali del cambiamento e del coaching e attraverso la modificazione delle abitudini errate.

Liberatoria Privacy

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Come richiestomi qui di seguito, confermo liberatoria della privacy, conformemente alle disposizioni valide in Italia e limitatamente all’uso necessario per la convalida dei corsi di formazione da me tenuti.

In fede,

Paolo Valli