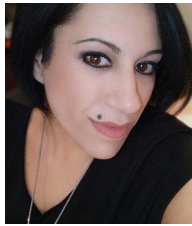


## INFORMAZIONI PERSONALI



## SCAGLIONE ANNA

 VIA MASCAGNI, 8, 87040 MENDICINO (Italia)

 3491433879

 [anna.scaglione1@virgilio.it](mailto:anna.scaglione1@virgilio.it)

**Sesso** Femminile | **Data di nascita** 12/08/1981 | **Nazionalità** Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

## Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

03/2019–alla data attuale

**Formatrice aziendale**

Studio Nigro, Cosenza (Italia)

Formatrice per le aziende per l'informazione e la prevenzione dello stress lavoro correlato, corsi di comunicazione, gestione dello stress, prevenzione di mobbing e bossing

05/2016–alla data attuale

**Referente regione Calabria CFU Italia ODV**

CFU Italia ODV, Cosenza (Italia)

01/2011–alla data attuale

**psicologa/ psicoterapeuta**

studio privato, rende (Italia)

colloqui individuali, terapia e sostegno alle famiglie; esperta in disturbi del comportamento alimentare; esperta nelle tecniche di mindfulness e training autogeno; somministrazione e scoring dei principali test di valutazione; gestione gruppi sulla comunicazione assertiva.

01/2019–alla data attuale

**Docente università della terza età Cosenza**

insegnamento di teorie e tecniche psicologiche

2018–alla data attuale

**Membro comitato scientifico fibromialgici uniti- Italia**

25/11/2013–alla data attuale

**Psicologa volontaria presso l'ADAC (Associazione dei disturbi del Comportamento Alimentare)**

ADAC, Cosenza (Italia)

Colloquio clinico

Gestione gruppi di auto aiuto

Somministrazione e scoring di: EDI-3, MMPI-2, BAI, BDI.

31/01/2018–alla data attuale

**Ricerca**

Cosenza (Italia)

Contributo con la stesura di un capitolo (n.6) all'opera "Dipendenze di Genere e Web Society. Teorie, ricerche, esperienze." edita da Franco Angeli

20/09/2019–20/09/2019

**Relatrice**

Metagenics Academy, Cosenza

Relatrice per il convegno "Fibromialgia: tra mito e realtà"

- 07/09/2019–07/09/2019 **Relatrice**  
CFU-Italia ODV, Pescara (Italia)  
Relatrice per il convegno "Fibromialgia, affrontiamola insieme"
- 04/2019–06/2019 **Docente dell'istruzione per adulti**  
Cpl Associati- Domina, Cosenza (Italia)  
Docente per il corso di formazione per adulti di assistente alla persona
- 01/06/2019–02/06/2019 **Docente Accademia di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**  
ASCoC, Lamezia (Italia)  
Docenza Accademia di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, ASCoC, sul dolore
- 16/05/2019–16/05/2019 **Relatore**  
CFU Italia ODV, Fidapa, Ammi, Cosenza (Italia)  
Sindrome Fibromialgica: i sintomi del disagio
- 11/05/2019–11/05/2019 **Relatore**  
Coffeecommerce, Cosenza (Italia)  
Primo evento in Calabria di e-commerce
- 15/12/2018–15/12/2018 **relatrice convegno: "Famiglie e disabilità, prospettive di intervento"**  
Ausar Formazione
- 11/2018–12/2018 **Docente corso di formazione presso Villa Mimosa**  
CPL Associati  
La gestione del comportamento in relazione al servizio reso. Approccio basico sulla Comunicazione e l'importanza di una corretta impostazione del rapporto con le diverse figure; Il rapporto con il datore di lavoro;  
Il rapporto e le dinamiche relazionali con il Cliente.  
Strategie di relazione; La fiducia e l'intelligenza emotiva; La scala di valutazione dello stress;  
L'ambiente, la comunicazione ed il contatto; Le dinamiche relazionali.
- 12/05/2018–12/05/2018 **Relatore**  
FIDAPA, CFU (Comitato Fibromialgici Uniti- Italia) Ordine degli psicologi di Calabria, Cosenza (Italia)  
Sindrome fibromialgica: dalla diagnosi all'accettazione
- 13/04/2018–24/04/2018 **Docente**  
CPL, Cosenza (Italia)  
Counselling Skills (aula e training on the job)
- 15/03/2018–15/03/2018 **Relatore**  
Hafricah - Brain awareness week, Spezzano Sila (Italia)  
Cervello vs dolore: sfida tra titani
- 08/03/2018–08/03/2018 **Relatore**  
Galascreen

Donna: una vita in rosa

Gli aspetti psicologici della donna: adolescenza, maturità, menopausa

23/10/2017–29/10/2017

**Relatore**

Ordine degli Psicologi di Calabria - Settimana del benessere psicologico, Cosenza (Italia)

Mindfulness Marziale

Fibromialgia: l'invisibile dolore

#Mimanchiincameeossa: convegno di informazione per le scuole superiori sui disturbi del comportamento alimentare

12/05/2017–12/05/2017

**Relatore**

AISF (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica), Santo Stefano di Rogliano (Italia)

Sindrome fibromialgica, conoscerla per farla conoscere

17/12/2017–17/12/2017

**Docente**

ASCoC (Accademia di Scienze Cognitive Comportamentali di Calabria)

Il Dolore: fisiopatologia, clinica, percorsi terapeutici

16/03/2017–16/03/2017

**Relatore**

Hafricah - Brain awareness week, Casole Bruzio (Italia)

Parkinson Disease : come riconoscere, "nutrire" e accettare il disturbo

14/03/2017–14/03/2017

**Relatore**

Hafricah - Brain awareness week

Emozioni da favola (percorso di riconoscimento emotivo mediante le favole in bambini dai 3 agli 8 anni)

13/03/2017–13/03/2017

**Relatore**

Hafricah - Brain awareness week, Cosenza (Italia)

La gioia nel dolore: percorso di accettazione funzionale al dolore del parto

2015–2016

**Docente**

Università della terza età "Ilde Turco Dodaro", Casole Bruzio (Italia)

La comunicazione emotiva

01/09/2011–06/2015

**Docente scuole superiori e formazione continua**

Ist. e. Form. Associazione centro studi, COSENZA (Italia)

12/2009–10/10/2015

**Ass**

Centro di Riabilitazione Psicosociale "Borgo Dei Mastri", Paterno Calabro (Italia)

Responsabile del laboratorio multimediale

02/01/2014–03/02/2015

**psicoterapeuta tirocinante**

Biolife, Cosenza (Italia)

Colloquio clinico

Somministrazione e scoring di scale quali: MMSE, BDI, BDL, MMPI-2, UPDRS.

Colloquio clinico individuale, uso delle tecniche mindfulness;

Ricerca sul rapporto tra le tecniche mindfulness e il morbo di Parkinson idiopatico.

- 02/2013–06/2013 **Psicologa tirocinante**  
Casa di cura "Villa Bianca", Cosenza (Italia)  
colloquio clinico individuale
- 01/2008–2011 **psicologa tirocinante**  
centro diurno di riabilitazione psichiatrica "La Ghironda", Cosenza (Italia)  
colloquio individuale; gestione dei gruppi.
- 2006–2010 **educatrice volontaria**  
Casa famiglia "Divina Provvidenza", Cosenza (Italia)
- 2006–2011 **educatrice privata**  
Giovane donna affetta da Sindrome di Down, Rende (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 17/02/2011–alla data attuale **Iscrizione all'ordine degli psicologi della Calabria**  
(Italia)
- 25/05/2019–26/05/2019 **workshop intermedio/avanzato nell'Acceptance Commitment Therapy applicata ai problemi sessuali**  
Iescum, ACT Italia, Milano (Italia)  
Workshop teorico- esperienziale sull' Acceptance Commitment Therapy applicata ai problemi sessuali
- 14/11/2018–16/11/2018 **Attestato di partecipazione**  
Iescum, Milano (Italia)  
Congresso Mindfulness, Acceptance, Compassion - Ponti Fra Isole -
- 27/06/2018–01/07/2018 **Attestato di partecipazione**  
Iescum, Brixen (Italia)  
Workshop: "Coltivare il coraggio la saggezza e la flessibilità psicologica attraverso la Compassion Focused Therapy". Dennis Tirch
- 25/03/2018–25/03/2018 **attestato di partecipazione**  
Humanitas, Roma (Italia)  
Processi di accettazione e salute psico-fisica: ACT ed altre prospettive in dialogo
- 27/02/2018–27/02/2018 **attestato di partecipazine**  
ASP Cosenza, Cosenza (Italia)  
Dipendenze di genere e web society
- 22/03/2017–24/03/2017 **attestato di partecipazione**  
Iescum, ACT-Italia ACBS, Milano  
Mindfulness acceptance compassion nuove dimensioni di relazione

- 2012–2016 **DIPLOMA SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA**  
Ascoc Accademia di Scienze Cognitive Comportamentali di Calabria, Lamezia Terme (Italia)  
ACT ( Acceptance and Commitment therapy)  
Mindfulness  
Training autogeno  
Terapia di coppia  
Terapia familiare  
Disturbi d'ansia  
Disturbi sfera sessuali  
Sindromi depressive  
Fobie  
Terapia del dolore  
Elaborazione del lutto  
Sostegno a pazienti affetti da morbo di Parkinson  
Sostegno a pazienti affetti da sindrome fibromialgica  
PTSD (Disturbo post traumatico da stress)  
DCA (disturbi del comportamento alimentare- anoressia, bulimia, vomiting, binge eating, ortoressia, vigoressia)  
Disturbi di personalità  
Parent training  
Gambling affliction (gioco d'azzardo patologico)  
DOC (disturbo ossessivo compulsivo)  
Gestione gruppi
- 01/12/2015 **Attestato di qualifica di tecnico di meditazione sportiva**  
CSEN Centro Sportivo Educativo Nazionale, Lamezia Terme (Italia)
- 25/06/2015–27/06/2015 **Acceptance & Commitment Therapy: living mindfully in a stressed out world**  
ASCoC, IESCUM, Bressanone (Italia)
- 15/06/2015 **attestato di partecipazione**  
Ordine degli psicologi di Calabria, Cosenza (Italia)  
Analisi del rischio lavorativo nelle scuole  
Rischi psicosociali nelle scuole: Burnout, mobbing Stress lavoro correlato
- 26/11/2014–10/12/2014 **Relatore**  
ADAC- Associazione Disturbi del Comportamento Alimentare, COSENZA (Italia)  
Seminari sui disturbi del comportamento alimentare, in cui sono stati illustrati i fattori predisponenti, precipitanti, perpetuanti e protettivi dei disturbi del comportamento alimentare;  
Relatore in un convegno dell'Asp sulle dipendenze di genere.
- 05/07/2014 **attestato di partecipazione**  
Organizzato da ASCoC e AUSAR- FORMAZIONE, Relatore: Prof. Francesco rovetto, Lamezia Terme (Italia)  
Seminario sul DSM 5, principali differenze rispetto alla precedente edizione

- 26/06/2014–29/06/2014 **attestato di partecipazione**  
Tenuto da Patricia Bach, Ph.D. professore Associato in Psicologia presso l'Illinois Institute of Technology e Past President for Contextual and Behavioral Science - ACBS-.  
Organizzato da IESUM \_Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano, Bressanone (Italia)  
Workshop intensivo: L'act nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento.
- 28/11/2013 **Attestato di partecipazione**  
Federazione Nazionale Aziende Sicurezza nei luoghi di lavoro, Cosenza (Italia)  
Corso di formazione e Informazione per lavoratori
- 04/07/2013 **Attestato di partecipazione**  
Dentas Campus, Cosenza (Italia)  
Convegno: Crimini, criminalità e potere
- 30/05/2013 **attestato di partecipazione**  
Società Italiana di Scienze Forensi, Cosenza (Italia)  
Convegno PAS-Sindrome di alienazione genitoriale: stato dell'arte e prospettive future
- 05/10/2012–06/10/2012 **Attestato di partecipazione**  
Ordine degli Psicologi di Calabria e Società Italiana di Psiconcologia sezione Calabria, Cosenza (Italia)  
Convegno Regionale di Psiconcologia: "Emergenze in psiconcologia: crisi, priorità e interventi nell'area psicosociale oncoematologica"
- 29/06/2012–30/06/2012 **Attestato di partecipazione**  
Ordine degli Psicologi di Calabria, Cosenza (Italia)  
Seminario CTU in ambito civile e perizia in ambito penale
- 21/06/2011 **Convegno: "Linee di riferimento per una corretta pratica professionale". "La mediazione in ambito civile e commerciale". "Apprendimento e tecniche di strategie comportamentali"**  
Ordine degli Psicologi di Calabria, Cosenza (Italia)
- 12/2006–06/2009 **Laurea specialistica in Psicologia evolutiva**  
Università degli studi Chieti-Pescara "G. D'Annunzio, Chieti (Italia)
- 07/02/2009 **Corso di aggiornamento e formazione: "Il deterioramento mentale: ricerca, diagnosi e riabilitazione neuropsicologica"**  
Ordine degli psicologi regione Abruzzo, Chieti (Italia)
- 2001–2006 **Laurea di primo livello in psicologia dell'educazione e dell'apprendimento**  
Seconda Università degli Studi di Napoli, Caserta (Italia)

1996–2001 **Diploma**  
 Liceo Socio-Psico-Pedagogico "M.T. De Vincenti", Rende (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	C2	B1	B1	B1
spagnolo	B2	B1	A2	B1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Adattabilità, flessibilità, creatività, empatia, capacità di collaborare e cooperare in equipe, esprimendo le mie potenzialità in accordo con i Vostri obiettivi, prevalentemente nell'area sociale e comunicativa, lavorando in strutture in cui possano essere messe a servizio degli altri le mie capacità interattive ed empatiche con minori, disagiati, anziani ed emarginati, privilegiando i rapporti umani e relazionali.

**Competenze organizzative e gestionali** Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali.  
 Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alla necessità di svolgere attività articolate su più fronti acquisita grazie alla gestione di relazioni con minori a rischio, anziani e portatori di handicap.

**Competenze professionali** Competenze psicodiagnostiche e testistiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring e interpretazione delle più accreditate batterie testistiche (MMPI-2, MMSE, BAI-II, BDL-II, UPDRS, SAT, EDI-II...). Gestione di gruppi, esercizi Mindfulness, e Training autogeno.  
 Competenze cliniche di orientamento cognitivo-comportamentale prevalentemente di terza generazione.

**Competenze digitali** Buona padronanza del sistema operativo XP Professional, Vista, degli strumenti applicativi di Microsoft Word Office (elaboratore testi, foglio elettronico, software di presentazione); Internet.  
 Buona padronanza delle applicazioni di progettazione grafica con software come Pinnacle, Instagram e Photoshop

Patente di guida B