

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Monaco Marco

 Via francesco baracca 24, 95018 riposto (Italia)

 3880761559

 Marco Monaco

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

04/2018–alla data attuale

**Relatore - Dietista**

Comitato Oltre la MCS, Roma (Italia)

12/2017–alla data attuale

**Relatore - Dietista**

Comitato Fibromialgici Uniti Italia(CFU) (Italia)

05/2015–alla data attuale

**Consulente nutrizionale**

chefaro Pharma S.R.L. (Italia)

- Consulenze nutrizionali a carattere scientifico e promozionale presso le farmacie nelle province di Messina e Catania.

05/2015–alla data attuale

**Consulente nutrizionale**

Azienda Avantgarde S.P.A. (Italia)

- Consulenze nutrizionali a carattere scientifico e promozionale presso le farmacie nelle province di Messina e Catania.

04/2014–alla data attuale

**Dietista**

Altair Village, Acireale (Italia)

01/2014–alla data attuale

**Dietista**

Studio medico privato, San Pietro Clarenza (CT) (Italia)

09/2015–alla data attuale

**Dietista**

Circolo di tennis "Le Rocce", Mascali (CT) (Italia)

05/2017

**Relatore per MCS- Multiple chemical sensitivity - Sensibilità Chimica Multipla**

OLTRE LA MCS, Val Militello (CT) (Italia)

01/2015–06/2016

**Dietista**

Centro sportivo "Riviera del Fitness", San Gregorio di Catania (CT) (Italia)

02/2015–01/2017

**Dietista**

Centro sportivo "Ganesha Klab", Pedara (CT) (Italia)

- 01/2015–06/2016 **Dietista**  
Centro sportivo "Riviera del Fitness", Acicastello (CT) (Italia)
- 03/2016–01/2017 **Dietista**  
Policlinico Sacro Cuore, Acireale (CT) (Italia)
- 02/2015–01/2017 **Dietista**  
Centro Sportivo "Ganesha Klab", San Gregorio di Catania (CT) (Italia)
- 03/2017 **Relatore per "educazione alimentare nei bambini sportivi"**  
Altair village, Acireale (CT) (Italia)
- 03/2017 **Dietista**  
Centro Medico Debora Sciuto, San Giovanni La Punta (CT) (Italia)
- 12/2011–07/2013 **tirocinio formativo**  
- tirocinio formativo finalizzato alla conoscenza della pratica professionale sul campo, eseguito presso i presidi ospedalieri di Catania: " Cannizzaro", "Policlinico" e "Garibaldi-Nesima".

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 02/2015 **Corso di formazione "Pnei e nutrizione. Nuove frontiere professionali: pnei e pnei system"**  
DS MEDICA, Roma, Roma (Italia)
- 12/11/2013 **Laurea in dietistica - Corso di laurea professioni sanitarie - conseguita con 110/110** Laurea triennale  
Università di medicina e Chirurgia di Catania, Catania (Italia)
- 07/2012 **Attestato ADE: Epigenetica e malattie metaboliche, conseguito con voti 30/30**  
Università di medicina e chirurgia di Catania, Catania (Italia)
- 10/2013 **Attestato ADE: diabete e attività fisiche conseguito con 30/30**  
Università medicina e chirurgia di Catania, Catania (Italia)
- 10/2013 **Attestato ADE: la comunicazione del dono conseguito con voti 30/30**  
Università di medicina e chirurgia di Catania, Catania (Italia)
- 06/2013 **Attestato Progetto ADE di Educazione Alimentare in età scolare**  
Università medicina e chirurgia di Catania, Catania (Italia)  
-Progetto conseguito presso tutti gli istituti superiori e Scuole della prima infanzia di Giarre (CT)

- servizio televisivo andato in onda su "Antenna Sicilia" e presso la testata giornalistica "LA SICILIA"

07/2011 **Certificazione ADE "Celiachia e Gluten Sensitivity", conseguito con voti 28/30**

Università medicina e chirurgia di Catania

05/2011 **Attestato Progetto ADE "Synaptic Plasticity and Memory" conseguito con voti 30/30**

Università di medicina e chirurgia di Catania, Catania (Italia)

05/2011 **Attestato ADE: gli aspetti psicologici nei disturbi alimentari, conseguito con voti 30/30**

FONDAZIONE ADO ONLUS ITALIA, Catania (Italia)

06/2010 **Diploma di scuola superiore - indirizzo scientifico "Progetto Brocca"**

Liceo Scientifico "Leonardo", Giarre (CT), Riposto (CT) (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
inglese scientifico	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- ottime competenze comunicative e dialettiche acquisite tramite il mio lavoro in costante relazione con i miei pazienti e durante convegni e conferenze ed eventi dedicati alla fibromialgia, all'MCS, in relazione al benessere derivato da una sana e corretta alimentazione.

Competenze organizzative e gestionali

- buone competenze organizzative, acquisite tramite le svariate organizzazioni di eventi medici

Competenze professionali

- Assistente al prof Zerbo Chimico industriale, tramite Università di medicina e chirurgia di Catania

- valutazione dei processi di estrazione, lavorazione e stoccaggio del sale presso "Italkali", sede principale di Palermo

- valutazione dei parametri della sicurezza alimentare (HACCP), presso il mattatoio frigomacello, Caltanissetta

- valutazione dei parametri di sicurezza alimentare (HACCP), in particolar modo nella produzione del pane, presso "Valle del dittaino cooperativa agricola", Val Dittaino, Agira (EN)

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione