

## **CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM**

### **GIANNINI SARA**

Nata a Reggio Emilia il 02/10/1974

Residente a Bagnolo in Piano (RE) in via Corte delle Querce, 27

Studi privati Igea Nutrizione:

- Via Pascal 39 - Reggio Emilia

- Via Borri 1 - Bagnolo in Piano

Tel. 347 5575356

e-mail: [igeanutrizione@gmail.com](mailto:igeanutrizione@gmail.com)

Sito internet: [www.nutrizionistasaragiannini.it](http://www.nutrizionistasaragiannini.it)



**Iscritta all'Albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi - Sezione A - dal 29/01/2004 al n. 053625**

#### **STUDI E FORMAZIONE**

- **Anno 1993:** Diploma magistrale (corso sperimentale pedagogico-linguistico) presso l'Istituto Magistrale Matilde di Canossa di Reggio Emilia, con votazione 57/60.
- **Anno 2001:** Laurea in Scienze Biologiche indirizzo Fisiopatologico, conseguita presso la facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali dell'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia, discutendo la tesi: "La metilazione del DNA negli insetti: identificazione di sequenze metilate in *Myzus persicae* e *Planococcus citri*", con votazione 102/110, relatori: Prof. Davide Bizzaro, Prof. Gian Carlo Manicardi.
- **Anno 2016:** Master in scienze dell'alimentazione e dietetica applicata con votazione 110/110 e lode, presso Unitelma Sapienza – Roma.

#### **FORMAZIONE COMPLEMENTARE**

- **Anni 1999/2000:** Internato di tesi, presso il laboratorio di Genetica del Dipartimento di Biologia Animale dell'Università di Modena e Reggio Emilia sede di Modena.
- **Anno 2000** (19-21/06/00): Corso "Analisi strutturale e funzionale del genoma" tenutosi a Cortona (AR) presso la scuola superiore di Genetica dell'Associazione Genetica Italiana.
- **Anni 2001/2002** (marzo'01-marzo'02) tirocinio post-laurea presso il laboratorio di Genetica del Dipartimento di Biologia Animale dell'Università di Modena.
- **Anno 2002** (05/07/02): conseguita abilitazione per l'esercizio della professione di biologo con punteggio 146/150.
- **Anno 2003** Corsi: "Corso di Bioinformatica" tenutosi a Cortona (AR) organizzato dalla Società Italiana di Genetica Agraria in collaborazione con l'Associazione di Genetica Italiana e la Scuola di Specializzazione in "Genetica Applicata" dell'Università degli Studi di Milano; "Ambiente e salute: nuove prospettive in Sanità Pubblica" organizzato dall'AUSL di Reggio Emilia.
- **Anno 2003/2004** (11/2003-06/2004): corso per Consulente Tecnico Ambientale; votazione finale 100/100 e lode; organizzato da: ITP Formazione e Addestramento Tecnici Specializzati di Fiorenzuola D'Arda (PC).
- **Anno 2004** Corso: "La Stabilità del Prodotto Cosmetico" tenutosi presso Riservice s.r.l. - Milano
- **Anno 2005** Corsi: "Integratori Alimentari" organizzato da Riservice s.r.l. – Milano; "Dispositivi Medici" organizzato da Riservice s.r.l. – Milano; "Guida al Dossier Cosmetico" organizzato da Riservice s.r.l. – Milano; "Legislazione dei Prodotti Salutistici" organizzato da S.I.S.T.E. – Milano
- **Anno 2006** (25/02/2006): corso "Dalla casa a basso consumo alla casa passiva" organizzato dall'associazione PAEA
- **Anno 2011** Corsi di formazione e approfondimento organizzato dall'associazione ACSIAN dal titolo: "Il Biologo Nutrizionista, una professione chiave per la prevenzione primaria"; "La dieta nello sport"
- **Anno 2012** Corso di formazione e approfondimento organizzato dall'associazione ACSIAN dal titolo "La professione del Nutrizionista: la realtà dell'ambulatorio"

- Anno 2013 Corsi: “Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine” organizzato da DNAFAD; “Motivare il paziente al cambiamento” organizzato da LSAcademy; “Il Diabete” organizzato dalla Società Italiana di Diabetologia; “Dal picco glicemico alla nutrigenomica” organizzato da ProgettoAsco; “Vino è salute” organizzato da Quibli; “Coffee perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici” organizzato da DNAFAD
- Anno 2014; Corsi: “La nutricosmesi in farmacia” organizzato da MAPI; “Competenze digitali per i professionisti della salute” organizzato da MAPI; “La malnutrizione e la valutazione nel paziente anziano” organizzato da Esprit; “Scuola di Nutrizione Salernitana - 9° Corso di aggiornamento e formazione in alimentazione e nutrizione umana”
- Anno 2015; Corsi: “Seminario di approfondimento avanzato sulle proteine” organizzato da S.N.S.; “L’approccio evolutivo (Paleo) alle malattie autoimmuni” organizzato da S.N.S.; Probiotici e microbiota intestinale: recenti acquisizioni” organizzato da Symposia; “Infiammazione e obesità” organizzato da Alfa fcm; L’alimentazione nel bambino e nell’adolescente focus sul problema obesità: presente e futuro” organizzato da ACSIAN; “Asse intestino-cervello: la disbiosi intestinale come fattore neuroinfiammatorio nella depressione, nell’autismo e nelle malattie neurodegenerative” organizzato da Alfa fcm; I disturbi del comportamento alimentare: comprendere e intervenire con appropriatezza” organizzato da Format sas;
- Anno 2016; Corsi: “I probiotici e il microbiota intestinale” organizzato da ECMFAD; “La nutrizione immunogenofunzionale” organizzato da Aulevirtuali; “Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure” organizzato da Istituto Superiore di Sanità.
- Anno 2017; Corsi: “Alimentazione e donna in condizioni patologiche” organizzato da SNS; La centralità dell’intestino” organizzato da SNS; Congresso annuale punti GIFT e medici di segnale.
- Anno 2018; “Il protocollo autoimmune” organizzato da SNS; “Declinazione del protocollo autoimmune su diverse patologie” organizzato da SNS; L’Alimentazione nelle patologie neurodegenerative” organizzato da SNS; “Workshop: the microbioma revolution” organizzato da Tui Natura; “L’impatto della nutrizione nella PMA” organizzato da SNS; “Alla scoperta del secondo genoma umano: il microbioma tra salute e malattia” organizzato da Adveniam; Dermobiotica: microbiota e pelle” organizzato da Meeter; “Il Diabete” organizzato da SNS;

### **ATTIVITÀ LAVORATIVA**

- **Anno 2013** (da gennaio ad oggi): **avvio dell'attività libero professionale come BIOLOGA NUTRIZIONISTA** e apertura dello studio privato Igea Nutrizione di Reggio Emilia e successivamente dello studio privato di Bagnolo in Piano.
- **Anno scolastico 2013-2014** (dal 23/09/2013 30/06/2014): **supplenza in qualità di docente di matematica e scienze** presso l'IC Marconi di Castelnovo Sotto.
- **Anno scolastico 2012-2013: supplenza** presso il Liceo Scientifico “Spallanzani” – Reggio Emilia.
- **Anno scolastico 2011-2012: supplenza** presso l’Istituto comprensivo E. Comparoni – Bagnolo in Piano, in parte trascorso in maternità per la nascita del mio terzo figlio.
- **Anno scolastico 2010-2011: supplenza** presso l’Istituto Superiore “Zanelli” – Reggio Emilia, supplenza presso l’Istituto Magistrale “Matilde di Canossa” – Reggio Emilia e supplenza presso il Convitto nazionale “R.Corso” – Correggio.
- **Anno scolastico 2009-2010: supplenza** presso l’Istituto comprensivo E. Comparoni – Bagnolo in Piano.
- **Anno scolastico 2008-2009: supplenza** presso il Liceo Scientifico “A. Moro” – Reggio Emilia trascorsa in parte in maternità per la nascita del mio secondo figlio. Durante questo periodo ho esercitato le mie doti di pazienza, ho imparato a gestire conflitti e ad osservare le cose da punti di vista differenti, ho affinato le mie capacità di problem solver e non da ultimo ho **sviluppato una forte sensibilità e predisposizione alla comprensione del prossimo.**
- **Anni 2004-2007** (07/01/2004 – 22/10/2007): assunzione a tempo indeterminato presso la ditta **Solimè s.r.l.** - azienda erboristica produttrice di integratori alimentari, alimenti, cosmetici - con la qualifica di Direttore Tecnico.
- **Anno 2003** (01/05-31/10): Contratto di collaborazione coordinata continuativa con l’Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia per lo svolgimento di **attività di ricerca** presso il Dipartimento di

Scienze Agrarie nell'ambito di contratti stipulati tra l'università degli studi di Modena e Reggio Emilia e la Commissione Europea – Responsabile del progetto: Prof. G.C. Manicardi.

- **Anno 2003** (09-10-11/06): **ciclo di seminari** dal titolo “Marker Molecolari” nell'ambito dell'insegnamento “Miglioramento genetico delle piante” presso il Dipartimento di Scienze Agrarie dell'Università di Modena e Reggio Emilia – sede di Reggio Emilia – Responsabile del corso: prof. G.C. Manicardi.
- **Anno 2002** (14/01-14/06): Contratto di collaborazione coordinata continuativa per lo svolgimento di **esercitazioni** nell'ambito degli insegnamenti di Genetica, Genetica Molecolare, Miglioramento Genetico delle Piante, presso il Dipartimento di Scienze Agrarie dell'Università di Modena e Reggio Emilia – sede di Reggio Emilia – in qualità di **Culture della materia**. Responsabile del corso: Prof. G.C. Manicardi.
- **Anno 2001** (21-22-23/05): **ciclo di seminari** dal titolo “Metilazione e controllo dell'espressione genica” nell'ambito dell'insegnamento “Miglioramento genetico delle piante” presso il Dipartimento di Scienze Agrarie dell'Università di Modena e Reggio Emilia – sede di Reggio Emilia – Responsabile del corso: prof. U. Bianchi.
- **Anno 2001** (01/03-31/05): Contratto di collaborazione coordinata continuativa per lo svolgimento di **esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Genetica presso il Dipartimento di Scienze Agrarie dell'Università di Modena e Reggio Emilia – sede di Reggio Emilia – in qualità di **Culture della materia**. Responsabile del corso: prof. U. Bianchi.

#### ***EVENTI, SEMINARI a cui ho partecipato in qualità di RELATRICE***

- **Agosto 2013: Serata informativa** organizzata in collaborazione con la Cooperativa AltiMonti presso il Centro Visita di Civago (Villa Minozzo – RE) intitolata “**Serata con la Nutrizionista: La salute vien mangiando, consigli per una sana alimentazione**”
- **Partecipazione al progetto: “Con il cibo in mente”** progetto nazionale di educazione alimentare e consulenza nutrizionale nelle scuole organizzato in collaborazione con il SiBioN (Sindacato Biologi Nutrizionisti).
- **Gennaio 2014:** partecipazione ad una puntata **del programma Buongiorno Reggio** dell'emittente televisiva locale Telereggio.
- **Marzo-Giugno 2014: Progetto di educazione alimentare** presso la scuola secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo Comparoni di Bagnolo in Piano dal titolo: “Io mangio...io sono”
- **Giugno 2014: serata di educazione alimentare** dal titolo: “Quale merenda nello zaino? Consigli per una corretta alimentazione in età scolare” presso la scuola dell'infanzia Tatonius.
- **Ottobre 2014:** partecipazione **alla trasmissione TRC “Custodi della natura – Gli asini di Montebaducco” con Federico Fazzuoli.**
- **Ottobre 2015 – marzo 2016:** partecipazione a cinque appuntamenti di “**30 Eccellenze della nostra tavola**” organizzati presso i Musei Civici di Reggio Emilia dal Comune di Reggio Emilia in collaborazione con I love Italian Food.
- **Aprile 2016:** Due **incontri di educazione alimentare** presso le scuole dell'infanzia Maria Immacolata e Aimone Landini dal titolo: “**Con il cibo e con la Mente: Mangia sano, cresci felice.**” “**Mamma ho fame di...**”
- **Maggio 2016:** Due **incontri di educazione alimentare** dal titolo: “**Alimentazione in gioco**”, in collaborazione con il circolo Volley Torrazzo.
- **Ottobre 2016, Carpi, incontro pubblico organizzato dall'associazione Amici del cuore con il patrocinio del Comune di Carpi: “Alimenti, salute intestinale e prevenzione delle malattie cardiache e neurologiche”** Relatori: Dott. Paolo Mainardi neurochimico, Dott.ssa Giannini Sara biologa nutrizionista, Dott. Guido Balestra cardiologo.
- **Marzo 2017: “Le nuove diete”** Lezione presso l'Università del tempo libero – Bagnolo in Piano – RE
- **Marzo 2017: “Nutrire il corpo e la mente. Migliorare le abitudini alimentari tra motivazione e resistenza”.** Ciclo di tre incontri organizzati dall'associazione FNP pensionati con il patrocinio del comune di Scandiano (RE) e con la partecipazione della psicologa Dott.ssa Susanna Paterlini.

- **Novembre 2017:** Relatrice e organizzatrice del “Corso protocollo ReStart” Primo corso formativo sul protocollo Restart organizzato da UNIPSAS a Correggio RE – di cui sono stata Relatrice e organizzatrice.
- **Dicembre 2017:** Incontro pubblico organizzato dal CFU Italia. “La Fibromialgia: impatto sociale e lavorativo” presso Handimatica – Bologna
- **Febbraio 2018:** Relatrice e organizzatrice dell’evento “Fermentiamo; livello base: Corso teorico e laboratorio pratico” Corso sulla fermentazione a Reggio Emilia. Relatrice e organizzatrice
- **Febbraio 2018:** "Ruolo del microbiota intestinale nelle patologie autoimmuni e nella fibromialgia" presso il Centro Nubra Medica – Carpi.
- **Marzo 2018:** “Il miracolo della fermentazione. I cibi fermentati per la salute.” Presso la Fiera dei Miracoli – Reggio Emilia
- **Aprile 2018:** Canapa e Grani Antichi. Incontro divulgativo in occasione del Brixia Benessere Festival – Brescia
- **Febbraio 2019:** “Fibromialgia l’importanza dell’alimentazione” Incontro divulgativo organizzato da CFU Italia ad Argenta FE
- **Marzo 2019:** Relatrice e organizzatrice del Corso Protocollo Restart avanzato organizzato in collaborazione con Akesios e UNIPSAS
- associazione UNIPSAS presso FICO Bologna.
- **Marzo 2019:** Relatrice e organizzatrice dell’evento Fermentazione tecnica del risveglio. Corso teorico e laboratorio pratico a Reggio Emilia.
- **Maggio 2019:** III Convegno Nazionale CFU-Italia – Il paziente al centro. Castenaso BO

#### **PUBBLICAZIONI e LIBRI**

- Sara Giannini, Gian Carlo Manicardi, Mauro Mandrioli, Davide Bizzaro.

“**La metilazione del DNA negli insetti: identificazione e caratterizzazione di sequenze metilate in *Myzus persicae* e *Planococcus citri***”. Atti del Congresso U.Z.I, San Remo 2001.

- Sara Giannini, Davide Bizzaro, Mauro Mandrioli, Gian Carlo Manicardi.

“**Cytogenetic analysis on the holocentric chromosomes of the cabbage aphid *Brevicoryne brassicae***”. Caryologia 2003, vol.56,no.2:139:143.

- Stefano Cassanelli, Barbara Cerchiari, Sara Giannini, Davide Bizzarro, GianCarlo Manicardi.

“**Molecular characterization of two cDNAs coding for acetylcholinesterase from the peach potato aphid *Myzus persicae***”. Atti del congresso SIGA, Verona 2003.

- D. Bizzaro, E. Mazzoni, E. Barbolini, S. Giannini, S. Cassanelli, F. Pavesi, P. Cravedi, G.C. Manicardi

“**Relationship among expression, amplification and methylation of FE4 esterase genes in Italian populations of *Myzus persicae* (Sulzer) (Homoptera: Aphididae)**”. Pesticide Biochemistry and Physiology 81:51-58 (2005)

- S. Cassanelli, B. Cerchiari, S. Giannini, D. Bizzarro, E. Mazzoni, G.C. Manicardi

“**Use of the RFLP-PCR diagnostic test for characterizing MACE and *kdr* insecticide resistance in the peach potato aphid *Myzus persicae***”. Pest Management Science 61:91-96 (2005)

Giannini S., Toschi M. “**L’alimentazione corretta nelle diverse patologie. Nutrizione eubiotica**” Tecniche Nuove (2019).

Reggio Emilia, 10/10/2019

Dott.ssa **GIANNINI SARA**  
 BIOLOGA NUTRIZIONISTA  
 Via Pascal, 39 - Cell. 347 5575356  
 42123 REGGIO EMILIA  
 Cod. Fisc. GNN SRA 74R42 H223D  
 Partita IVA 02559760356

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003.