

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI



Toschi Martina

📍 via Fratelli Rosselli 33, 41012 Carpi (Italia)

✉ martina.toschi@gmail.com

🌐 www.dottoressatoschi.it

💬 [Skype martinatoschi](#)

POSIZIONE RICOPERTA

Biologa Nutrizionista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

09/2019 **Biologa Nutrizionista**

Carpi (Mo)

Apertura dello Studio di Nutrizione della Dr.ssa Martina Toschi

2016 **Biologa Nutrizionista**

Inizia la collaborazione con il dott. Mainardi, l'utilizzo del Serplus e del protocollo alimentare associato.

2012–2013 **Biologa Nutrizionista**

Day Hospital Oncologico, azienda Ausl di Modena, Carpi (Mo)

Alimentazione preventiva e riduzione rischio recidive tumore alla mammella

2011–alla data attuale

Biologa Nutrizionista

Avvio dell'attività libero professionale come BIOLOGA NUTRIZIONISTA presso i Poliambulatori di Carpi e Bologna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 **Corso di formazione in “L'uso dei probiotici come cura innovativa per la salute”**

Conoscenza Medica

2017 **Iscrizione al corso base Dieta GIFT**

GIFT

2017 **Partecipazione al corso “La centralità dell'intestino”**

SNS. Scuola di Nutrizione Salernitana

2016 **Corso di formazione in “L'alimentazione del cane domestico”**

ONB. Ordine Nazionale dei Biologi

2016 **Partecipazione al convegno di “Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute”**

SANA 2016

- 2016 **Corso di formazione in "Alimentazione consapevole e sana nutrizione"**
BBC
- 2014 **Corso di formazione su: "L'alimentazione nel bambino e nell'adolescente. Focus sul problema obesità"**
ACSIAN
- 2011 **Corso di formazione in "Nutrizione umana e generale"**
ABNI. Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani
- 2011 **Partecipazione corsi di cucina macrobiotica presso Cascina Rosa**
Istituto dei Tumori di Milano
- 07/2010 **Esame di stato per l'abilitazione per l'esercizio della professione di biologo**
Alma Mater Studiorum
- 01/2010–10/2010 **Laureata frequentatrice presso il Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale**
Alma Mater Studiorum
- 07/2009 **Laurea Specialistica in Scienze Biologiche Sanitarie**
Alma Mater Studiorum, Bologna
Votazione 110/110 e lode.
Titolo tesi: "Ruolo del midollo rostro-ventro-mediale nel controllo della vasomozione cutanea", Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale, Bologna. Relatori: Prof. R. Amici, M. Cerri
- 07/2008–07/2009 **Internato di tesi per laurea magistrale**
Dipartimento di fisiologia Umana e Generale, Alma Mater Studiorum, Bologna
- 07/2006 **Laurea Triennale in Scienze Biologiche**
Alma Mater Studiorum, Bologna
Titolo tesi: "Espressione di HUGL-1 in carcinomi ovarici", relatrice: Prof. Annalisa Pession, Ospedale Bellaria, Patologia Clinica, Bologna.
- 2005 **Internato di tesi per laurea triennale**
U.O. di Anatomia Patologica, Dipartimento di Scienze Oncologiche, Ospedale Bellaria dell'Azienda USL, Bologna
- 2002 **Diploma classico presso il Liceo Classico M. Minghetti**
Bologna

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo		

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Eventi e seminari

19 Ottobre 2019: relatrice al convegno del CFU "Alimentazione e fibromialgia: mito o realtà?", Forlì

21 Settembre 2019: relatrice al convegno della Metagenics "Approccio integrato nella fibromialgia", Bologna.

9 Giugno 2019: relatrice al convegno "Il ruolo del microbiota nella salute umana", Villa Richeldi Carpi. Il ruolo della dieta nelle patologie autoimmuni e nella fibromialgia.

12 Maggio 2019: relatrice al convegno CFU Italia (Comitato Fibromialgici Uniti), Bologna. La fibromialgia si combatte anche a tavola

29 Marzo 2019: Relatrice Corso Restart Avanzato, FICO Bologna. Il ruolo della dieta nella fibromialgia

16 Marzo 2019: partecipazione alla rassegna cinematografica Foodamentale, Carpi

18 Febbraio 2019: relatrice al convegno CFU Italia (Comitato Fibromialgici Uniti), Ferrara. La fibromialgia si combatte anche a tavola

Febbraio, Marzo, Aprile 2019: Incontri sulla Psicobiotica, Carpi. In collaborazione con il Dott Luca Masini, Psicologo Psicoterapeuta, abbiamo parlato della relazione tra microbiota intestinale e stati di ansia e depressione

29 Novembre 2018: Relatrice al Congresso di Dermobiotica, Policlinico di Modena. La "Dieta nella psoriasi e nelle altre patologie autoimmuni"

16 Dicembre 2017: Sport a tutto tondo. Evento pre-natalizio sull'importanza dell'attività fisica nel bambino e nell'adolescente in qualità di relatrice

18 Novembre 2017: Relatrice Corso Restart di 1 Livello Unipsas. Il protocollo Restart nella pratica di ambulatorio: fibromialgia, IBS, IBD, patologie autoimmuni. Con Dr.ssa Sara Giannini, biologa nutrizionista

16 Novembre 2017: Per il ciclo aperitivi di Voce (giornale Carpi), un'intervista sulle nuove tendenze alimentari, tra moda e benessere. Insieme a Sandro Santolin, il produttore del pane Primus e Gianluca Bergianti, un agricoltore biodinamico, abbiamo trattato il tema alimentazione sotto vari punti di vista.

Giugno 2017: Serata informativa organizzata in collaborazione con la Gastronomia 11 Salute e Benessere di Carpi, intitolata "Sana Alimentazione: in cosa consiste?" in qualità di relatrice.

Maggio 2017: laboratorio di cucina per bambini "Merendiamo!" progetto nella scuola di infanzia Pegaso, Unione Terre d'Argine, Carpi

Gennaio 2017: Serata informativa organizzata in collaborazione con l'associazione artistica culturale Muschio presso l'Arco di Soliera (Modena) dal titolo "Demetra: psiconcologia e nutrizione". Con la collaborazione della psicologa psicoterapeuta Dania Barbieri in qualità di relatrice

Maggio 2016: Cena a tema prevenzione organizzata dal Rotary Club presso il ristorante Clorofilla di Carpi, in qualità di relatrice

Aprile 2016: "Ruolo e funzione dell'alimentazione preventiva in campo oncologico" al Convegno 5 Oncologie, San Servolo, Venezia, in qualità di relatrice.

Marzo 2016: Giornata informativa organizzata da AMO (Associazione Malati Oncologici) presso il Day Hospital Oncologico di Carpi, intitolata "Alimentazione preventiva oncologica" in qualità di relatrice

Maggio 2015: Aperitivo culturale organizzato dalle associazioni GAFA, Gruppo Alzheimer, Gruppo Parkinson e ALICE Onlus sulla prevenzione di patologie neurologiche, in qualità di relatrice

Aprile-Ottobre 2015: Corsi di cucina insieme allo chef Gurioli e la psicologa dr.ssa Borroni, per trasmettere l'arte di un'alimentazione sana, semplice e saporita e l'importante correlazione emotiva legata al cibo. Presso New Life Home, Modena

Novembre 2014: Relatrice alla cena a sostegno del GAFA, basata sull'attento utilizzo di alimenti indicati per la prevenzione di patologie neurologiche.

Settembre 2014- Maggio 2015: Seminari mensili sull'importanza dell'alimentazione corretta nella donna in gravidanza. Cicli di incontri in collaborazione con altre figure professionali quali la psicologa, la naturopata, l'ostetrica e il personal trainer.

2013: Stesura della prefazione del libro LA QUINTA STAGIONE, scritto e redatto da AMO e Day Hospital Oncologico Carpi

Maggio 2012: Serata informativa "Alimentazione e Ciclismo".

Ottobre 2011: Serata informativa sull'Alimentazione naturale preventiva, presso il Club Giardino di Carpi, in qualità di relatrice

Pubblicazioni 18 Luglio 2019

Pubblicazione del libro "L'alimentazione corretta nelle diverse patologie" di Tecniche Nuove, scritto in collaborazione con la Dr.ssa Sara Giannini, biologa nutrizionista.